

Тарас Кадевський — в четвірці кращих

Нещодавно в Харкові відбувся чемпіонат України з боді-білдингу, на який прибули спортсмени з більшості областей країни. Рівненщину представляли члени обласної федерації боді-білдингу Олександр Либак, Олена Якубова та житель Томахова Тарас Кадевський. Після загального огляду всіх учасників чемпіонату журі відбрало шість кращих спортсменів, які виборювали у фінальних виступах першість держави. Наш Тарас Кадевський, як і два інші спортсмени Рівненщини, взяв участь у фінальних змаганнях і у своїй категорії до 65 кг зайняв четверте місце. Його товариші по команді О.Либак та О.Якубова — відповідно 6 і 2 місця.

Після повернення додому Тарас Кадевський дав інтерв'ю кореспонденту «Рідного краю», в якому, зокрема, сказав:

— Я вперше виступав на Всеукраїнському турнірі з боді-білдингу і дуже задоволений досягнутим на ньому результатом. Тепер готуюсь до нових змагань. Боді-білдинг гартує здоров'я і робить тіло красивим, міцним. В цьому переконався я особисто і ті юнаки, які вчилися у мене. Але щоб приступити новачкам до занять таким видом спорту, треба знати особливості своєї тілобудови, підібрати вправи, що гармонійно вдосконалюють кожену групу м'язів. Хотів би, щоб у нашому районі цей вид спорту знайшов своїх прихильників, і буду радий консультувати хлопців, які виявлять бажання ним займатися. Хто хоче більше дізнатися про боді-білдинг, може звернутись у нашу Рівненську федерацію.

Анатолій КАРДАШ.