

"Раджу ліки, перевірені тисячоліттями"

Цю та ряд інших книг написав копишній лікар Гоцанської ЦРП Євген Товстуха. Деякі з них він подарував районній бібліотеці

Нещодавно в районі побував знайий в Україні і далеко за її межами лікар-фітотерапевт, академік Є. С. Товстуха, відомий також як народознавець-дослідник, художник, музикант. Він закінчив Київський медичний інститут, Київський художній інститут та Літературний інститут ім. О. М. Горького в Москві. Уродженець Чернігівщини, понад 40 років працює лікарем, зокрема в 60-х роках — терапевтом Гоцанської лікарні. Останні 25 років працює в Яготині, де відкрив фітоцентр. Одночасно завідує кафедрою фітотерапії Київського медичного інституту Української асоціації народної медицини. Член Спілки письменників України, автор біографічних творів про українських композиторів «Кирило Стеценко» (1982) та «Микола Лисенко» (1989), збірок оповідань «Гомін сердець» (1964), «Як пізнати дружину» (1985), «Елегія пологого літа» (2000), збірок поезій «Краплина вічності» (1997), «Вона» (1998) та «Надходить осінь» (1999).

Результати його сорокарічної праці на лікарській ниві узагальнені в капітальних працях «Фітотерапія» (три видання — 1990, 1993, 2000 рр.), «Українська народна медицина» (1994), у монографії «Фіто-

терапевтичні засоби проти радіації» (1992), збірках авторських рецептів «Як зупинити смерть» (1993), «Раджу ліки, перевірені тисячоліттями» (1993), «Кришталева чара...» (1994), «Аптека на городі» (2001), «Чари» (2001).

Євген Степанович подарував кілька своїх найновіших праць читачам ЦРБ, а саме: «Аптека на городі» (К., 2001. - 232 с.).

Подається опис та поради з використання лікарських рослин, які стимулюють імунну систему, зв'язують та виводять радіонукліди, солі важких металів, гербіциди та пестициди...

Збірка оповідань «Елегія пологого літа» (К., 2000. - 128 с.) знайомить з духовним світом сучасних медпрацівників, які засуджують примітивізм, черствість і в той же час звеличують освіченість, велич духовного благородства. Рецепти українських алкогольних напоїв, збагачених цілющими соками і настоями лікарських рослин, а також рекомендації лікарських напоїв праукраїнців містить праця Є. С. Товстухи «Кришталева чара» (У., 1994. - 188 с.). Видання такого плану і в такій повноті виходить в Україні вперше.

Збірка поезій «Надхо-

дить осінь» (К., 1999. - 80 с.) знайомить зі складним духовним світом ліричного героя сьогодення та далеких шістдесятих років, його скупими особистими radoщами і суцільними конфліктами.

У третьому виданні «Фітотерапія праці» (К., 2000. - 432 с.) освітлено особистий сорокарічний досвід лікарської діяльності автора, приведено детальний опис 269 цілющих лікарських рослин, які споконвік застосовуються українським народом для лікування і профілактики багатьох хвороб.

Ще в одній подарованій книзі Є. С. Товстухи «Чари: лікувально-оздоровчі та ужитково-етнічні традиції українців» (К., 2001. - 250 с.) автор повертає нас в далекі язичницькі тисячолітні епохи, коли почав формуватися український етнос. Фітотерапевт не лише описує та досліджує, а й численними засобами доводить виняткове значення спадкоємних традицій для сучасної людини.

Наступного разу Євген Товстуха пообіцяв прийти на 850-річчя Гоці, завітати до бібліотеки і подарувати в її фонд ще кілька своїх праць.

Оксана ЯРЕМЧУК,
директор ЦРБ.