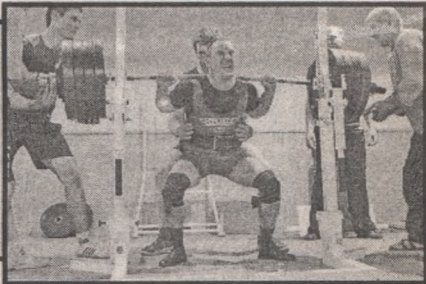


ЯКА ТЯГА, ТАКИЙ І ЖИМ



Успішно виступили на відкритому чемпіонаті Рівненщини з пауерліфтингу силачі з Млинова – вихованці тренера підліткового клубу «Старт» Валентина Саврана. У товаристві спортсменів із Львова, Луцька, Кузнецовська, Рівного, Бродів, Сарн, Корця, Дубна двоє млинівчан виконали норматив кандидата у майстри спорту України. Зокрема, Анна Лук'янчук у ваговій категорії 47 кг здобула перемогу у триборстві і з Рівного повернулася у статусі кандидата у майстри спорту. У вправі «присідання» результат Ані – 107,5 кг, «жим» – 47,5 кг, «тяга» – 122,5 кг. Чи багато знайдеться старших і габаритніших парубків, які змогли б конкурувати із представницею слабкої статі? Скажімо, хто з них зміг би присісти зі штангою, яка удвічі перевищує власну вагу? Принаймні успіх Анни Лук'янчук спонукає багатьох замислитися над тим, як живеш, людино, і чи все робимо для того, щоб душа і тіло були в гармонійному тонусі.

Норматив кандидата у майстри спорту виконав також Сергій Котуза, який став чемпіоном у вправі «жим» у ваговій категорії 66 кг. Його результат – 155 кг. До речі, у вправі «жим» із 8-ми вагових категорій у 5-и млинівчани були першими: Вадим Гордіюк (59 кг), Валентин Савран (74 кг) (на фото), Сергій Савран (93 кг), Іван Кравчук (120 кг) і вони здобули перше загальнокомандне місце. За результатами виступів, у триборстві на найвищий щабель п'єдесталу піднялися Валентин Савран, Іван Кравчук, а Микола Микулін виборов «бронзу»...

Віталій ТАРАСЮК.