

Урок від Світлани Станко

Днями в селі Синів Гощанського району відбулася зустріч школярів із майстром спорту України міжнародного класу з легкої атлетики, учасницею XXXI літніх Олімпійських ігор в Ріо-Жанейро (Бразилія) Світланою Станко.

Знайомство гості із школярами відбулося в рамках обласного спортивно-масового заходу «Розминка від чемпіона», який організовує «Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» облради за підтримки відділення Національного олімпійського комітету України в області.

На Гощанщині такий захід проводиться вже не вперше. І цього разу він відбувався на базі Синівської ЗОШ I-III ст. Знайомство зі спортсменкою розпочалося з її розповіді про легку атлетику та її розвиток в Україні. Від неї діти дізналися про різницю між бігунами, спринтерами та стаєрами. Сама Світлана, до речі, спеціалізується на довгих дистанціях, тому вона є стаєром. Говорили також про участь у змаганнях за кордоном, підтримку спорту з боку держави, режим дня професійних спортсменів та інше.



А ще гостя провела для учнів традиційну розминку, у ході якої розповідала про важливість ранкової зарядки. На завершення заходу школярі сфотографувалися зі Світланою, яка привезла величезну кількість медалей і кубків. Спортсменка відзначила трьох авторів найкращих робіт конкурсу спортивного малюнку.