

Людина – позитив

Кажуть, що журналісти колишніми не бувають. Якщо мова про Георгія Александровича із Сарн (на фото), то це твердження справді про нього. Саме при Георгію Борисовичу, коли він був редактором «Сарненських новин», це видання стало більш популярним. У період переходу на ринкові рейки у цій редакції з'явилась «журналістська крамничка», почали надаватися різні поліграфічні послуги.



У свої 72, звісно, Александрович уже не редактор газети. Він очолював її майже 14 років. Однак його непосидючість і організаторські здібності ще й сьогодні працюють на журналістику. Георгій Борисович очолює громадську організацію «Асоціація вільних журналістів» із 2011 року. І це не формальна громадська організація, яких нині, в тім числі і в ЗМІ, сотні. Ця організація об'єднує навколо себе громадських кореспондентів, які здебільшого співпрацюють із місцевими ЗМК – районною газетою, телерадіокомпанією. Чи не тому «Сарненські новини», маючи фактично ще два штати дописувачів, є популярними, бо публікується тут широкий спектр думок? Члени цієї організації після своїх публікацій отримують відповідне посвідчення. Нещодавно таке посвідчення отримала учениця однієї із сарненських шкіл Ольга Царук прямо на урочистій лінійці. А після продуктивної співпраці із виданнями НСЖУ.

Крім цього вони ведуть велику пошукову діяльність, співпрацюють із іншими громадськими організаціями. Зокрема, організацією «Наше місто». З ініціативи Георгія Александровича на приміщенні редакції районної газети встановлена меморіальна дошка з іменами та прізвищами найпомітніших штатних і позаштатних авторів. Зібрано матеріал про випуск газети у роки німецько-фашистської окупації. Меморіальна дошка завдяки Александровичу встановлена і у Рівному. Торік журналісти вшанувати багаторічну працю керівника Поліграфвидав Георгія Шевцова, встановивши дошку на будинку, де він проживав. А днями меморіальна дошка з'явиться і на Народному домі, де знаходиться обласна організація НСЖУ. Свою шану журналісти віддадуть Володимиру Шишкову – відповідальному секретарю обласної організації НСЖУ. До речі, «Асоціація вільних журналістів» визнана кращою первинною журналістською організацією

у цьому році за версією обласної організації НСЖУ.

Не зважаючи на свої 72, Георгій Александрович виглядає набагато молодшим. Як підприємець він займається розповсюдженням преси, надає деякі поліграфічні послуги. Він жвавий та рухливий, а лагідна посмішка на його обличчі свідчить про його уміння створювати і для себе, і для оточуючих добрий настрій. І це не просто у характері Александровича. Він постійно удосконалюється як особистість, вивчає багато методик, як залишатися молодим і здоровим. Про ці методики він може розповісти годинами. Їх суть в умінні самому собі навіювати позитив. Наш колега добре вивчив систему Пігарьова про способи передачі інформації. Важливу роль у цьому відіграє наш сон.

– Я якось вичитав, що щурі сплять більше, ніж люди. І коли із ними провели експеримент, не давши гризунам спати, то побачили, що їхні органи дуже вражені. Під час сну мозок людини займаєть-

ся скануванням і самолікуванням. Тому, лягаючи спати, треба навіювати собі позитивні думки. Якщо людина перед сном скаже собі двадцять разів: «З кожним днем я слава Богу, почуваю себе все краще і краще», то ви побачите позитивний результат. І це не просто самозаспокоєння. Вчені довели, що у 70-100 років вік людини є найпродуктивнішим, бо у неї вже задіяні для праці обидві півкулі мозку. Тож не дивуйтеся, що за кордоном саме у такому віці обирають президентів та конгресменів.

– Ти згадав Бога у своїй медитації. Це не випадково? – пробую заглибитися у тему.

– Людина створена за Божим велінням. Тому молитва, віра і лікарська допомога дають можливість людині жити довго, красиво і щасливо. Якщо Бог за мене, то хто ж тоді проти мене? Важливо читати цілительні молитви, розповіді про успішних людей. Газети і журнали слід читати такі, що несуть корисну і позитивну інформацію.

– А як слід харчуватися?

– Особисто я починаю сніданок з горнятка води. Снідаю пізніше і в основному їм овочі і фрукти. В обід також переважають вітаміни, тобто сирі овочі і фрукти. А вечеряю уже щільніше. Правда, намагаюся це зробити до 19.00. По середах і п'ятницях м'ясо не вживаю. У раціоні людини має бути багато води. Вживаю різні біодобавки. Періодично очищую організм зокрема «Антивіром».

– І багато рухатися...
– Безперечно. Треба ходити пішки, їздити велосипедом – це стиль мого життя. Особливо у дні, коли розношу газети по кіосках.