

Чайка – «птаха щастя завтрашнього дня»

На базі Рівненської міської лікарні з липня цього року функціонує реабілітаційний центр «Чайка». Головним лікарем закладу є кандидат медичних наук, викладач у Міжнародному економіко-гуманітарному університеті ім. ак. С. Дем'янука, чуйна жінка із Гошанського району – Інна Жовнір.

Саме з нею ми вели мову про медичний заклад.



Фізичні терапевти реабілітаційного центру «Чайка»
на чолі з головною лікаркою Інною Жовнір

Чайка – «птаха щастя завтрашнього дня»

Початок на с.1

– Інно Іванівно, хто є ініціатором створення «Чайки»?

– Бажання допомогти людям, які мають потребу в медичній реабілітації, виявили подружжя Андрій Миколайович та Олена Миколаївна Шаблії. Вони зробили капітальний ремонт приміщення та оснастили його сучасним обладнанням.

– Назва «Чайка» асоціюється з вільним польотом птаха. Чи правильно я зрозуміла суть назви?

– Теоретично така асоціація має право на життя. Адже головна мета фахівців Центру – допомогти людям відновити рухливість їхнього тіла й звільнитися від пут недуги.

– На яку категорію розраховані курси реабілітації в Центрі?

– Враховуючи територіальну близькість ургентних відділень, перевагу в наданні медичної допомоги надаємо пацієнтам в ранньому відновному періоді гострого порушення мозкового кровообігу, травми голови та хребта після ортопедичних операцій, оперативного видалених пухлин.

– Скільки одночасно можете приймати хворих і скільки часу триває курс реабілітації?

– Відділення одночасно може

приймати 16 лежачих хворих. Надаємо послуги хворим у палатах денного стаціонару. Курс реабілітації залежить від важкості пацієнта і розпочинається з мінімального терміну – 14 днів при його стабільному стані.

– Пані Інно, для того, аби пацієнти реабілітаційного центру «Чайка» могли відновлювати свої сили, їм потрібні різноманітні тренажери. Розкажіть про обладнання, яке використовують у відділенні.

– Як я вже говорила, наш Центр оснащений сучасним обладнанням іноземного виробництва. Це, наприклад, універсальна кабіна для

підвісної терапії (УКПТ) – реабілітаційна клітка. Вона призначена для проведення індивідуальної роботи. За її допомогою можна розвантажити м'язи, наблизившись до стану невагомості, а за потреби – ефективно навантажити їх. Підвісна терапія сприяє зміцненню м'язів та є ефективною навіть у тих випадках, коли пацієнт не може самостійно пересуватися у просторі, а також захворюваннях опорно-рухового апарату, хребта та суглобів, захворюваннях й травмах головного та спинного мозку з руховими порушеннями. Ще ми маємо динамічний тренажер – сходи-бруси «DST 8000». Це реабілі-

таційний динамічний сходи-бруси тренажер, який розроблено для відновлення навичок ходьби, самостійного підйому сходами, рухливості й незалежності. Тренажер спеціально розроблено для проведення реабілітації на різних етапах відновлення. Він необхідний людям, які перенесли інсульт, мають травми хребта, ампутації і протезування нижніх кінцівок. Також наші фізичні терапевти використовують пристрій для реабілітації «MOTOMediva2», який здійснює як активну, так і пасивну реабілітацію. Тобто в першому випадку двигун здійснює циклічні обертання ніг або рук. Ноги (руки) розслабляються, м'язовий тонус нормалізується. Активна реабілітація полягає в тому, що пацієнт самостійно обертає педалі за рахунок власних сил, долаючи при цьому силу опору. Цей тренажер допомагає людині стати більш рухливою, розвиває резервні функціональні можливості та нейтралізує наслідки нестачі руху.

– Яким чином підбирали фізичних терапевтів і медичний персонал?

– Молоді хлопці й дівчата, які нині працюють тут – випускники Міжнародного економіко-гуманітарного університету ім. академіка Степана Дем'янчука. Вони мають бажання чогось досягти в житті, учитися на практиці допомагати людям. То чому б і ні? Тим паче я їх всіх знаю, адже викладала в них. Перед тим, як приступити до роботи вони пройшли тренінги з

підвищення кваліфікації в універсальній клініці «Оберіг» (м. Київ), Українському католицькому університеті та в «Українсько-польському Центрі медичної освіти VOTUM» (м. Львів). Допомогу пацієнтам надає мультидисциплінарна бригада в складі якої: лікар-невролог, кінезотерапевт, ерготерапевт, масажист, афазіолог. Ще є спеціально підготовлений медичний персонал, який здійснює 24-годинний нагляд, позиціонування лежачих хворих. Це дозволяє зменшити тягар наслідків після інсульту, поліпшити якість життя хворих.

– Інно Іванівно, що для вас особисто означає робота в Рівненському реабілітаційному центрі, який ви очолили?

– Це здійснення моєї мрії. 23 роки я працювала з тяжкохворими людьми й добре знаю, що після того, як вони долають критичний стан і повертаються до життя, гостро постає питання про його якість. Тому я дуже вдячна подружжю Шабліїв за можливість працювати для того, аби значно поліпшити якість життя цих людей. Наслідки недуг бувають різні. І коли людина позбавлена можливості впевнено стояти на ногах, просто обійняти своїми руками рідних, то це психологічно дуже важко. Наша мета – здійснювати їхні мрії про, здавалося б, дуже прості, але такі важливі речі: можливість керувати власним тілом і бути незалежним.

Юлія ДАВИДЮК

Адреса: вул. Карнаухова, 25-а (Терапевтичний корпус, 5-ий поверх), м. Рівне.

E-mail: rc-chaika@ukr.net

Тел.: 0978371950, 0993199689



Реабілітаційний
Центр «ЧАЙКА»