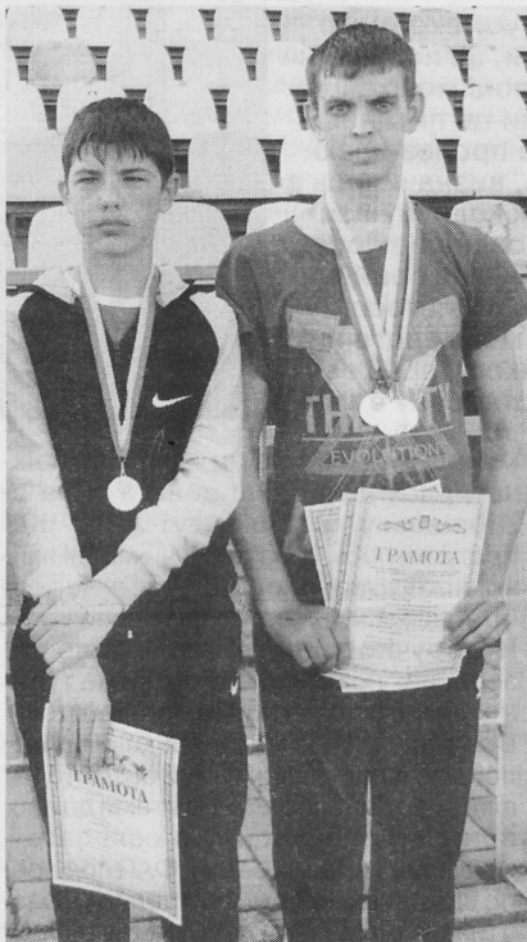


ПЕРЕМОЖНІ СТАРТИ СИЛЬНИХ ДУХОМ

Чи може людина з вадами здоров'я бути повноцінно щасливою й успішною? Може – доводять своєю 5 річною діяльністю у Зарічненському районному фізкультурно-спортивному клубі інвалідів «Повір у себе». Адже його вихованці вже не перший рік прославляють район на обласних та всеукраїнських спортивних аренах, здобуваючи на них престижні призові місця, і своїми здобутками обійшли навіть наших здорових спортсменів, склавши їм гідну конкуренцію.

- На Зарічненщині фізкультурно-спортивний клуб інвалідів «Повір у себе» був створений у грудні 2012 року з метою залучення до систематичних занять фізкультурою і спортом дітей та дорослих з обмеженими фізичними можливостями, популяризації здорового способу життя серед такої категорії осіб та повноцінної інтеграції їх у суспільство, - розповідає голова клубу, відомий на Зарічненщині організатор та ветеран спортивного руху, людина активної вдачі Микола Андрійович Поборончук. - Необхідність створення такого клубу назріла давно, адже в нашому районі є багато



взаємодії і співпраці з Рівненським обласним центром «Інваспорт», наш клуб доволі швидко добився

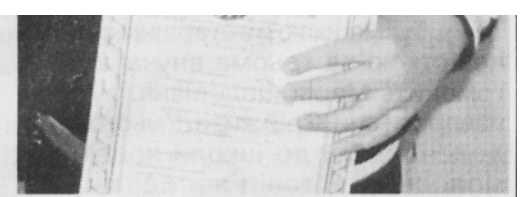
в якому призерами на

◆ 3 ГРУДНЯ – МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ІНВАЛІДІВ
обласних першостях стали наші вихованці із Зарічного Олександр Гричина, В'ячеслав Хвалько та Тетяна Дейнеко. Тетяна, до речі, неодноразовий призер Рівненської області та України і в легкій атлеті. Зокрема, на Чемпіонаті України серед дітей з вадами ОРА вона здобула два перші місця у бігу на 100 та 200 метрів. Гордістю нашого клубу також є неодноразові переможці та призери обласних та всеукраїнських Чемпіонатів з легкої атлетики – Михайло Данилів з Локниці та Роман Усович з Вовчицької ЗОШ. Тож, приємно відзначити, що двоє цих хлопців, а також Тетяна Дейнеко на сьогодні є членами збірної команди області і не тільки приймають участь у республіканських змаганнях, а й перемагають в особистих заліках. Також хочу відмітити й інших наших вихованців-спортсменів з вадами здоров'я, які постійно посідають призові місця в багатьох обласних спортивних турнірах. Це – Адам Свирид, Богдан Бай, Микола Чередык з с.Неньковичі, Андрій Сільман із Зарічного та ряд інших. І хоч деякі з цих хлопців та дівчат вже дорослі, проте й досі не припиняють

небайдужих людей, самому важко було б проводити цю роботу з дітьми. Тому, я дуже вдячний за допомогу вчителям фізвиховання Пусі Анатолію Федоровичу (Локницька ЗОШ), Музичку Василю Мико-



адже в нашому районі є багато людей з обмеженими фізичними можливостями, зокрема, і дітей. А, як правило, такі діти лише присутні на уроках фізвиховання в школах – вони не займаються, як всі діти, спортивними вправами, їм не ставлять оцінок тощо. Тому, щоб залучати й таку категорію молоді до посильних занять фізкультурою, я, ще працюючи у свій час начальником відділу у справах спорту, проводив певну роботу з дітьми з вадами здоров'я і старався, хоч небагато (двох чи трьох), включати їх до складу шкільних чи сільських спортивних команд. Зазвичай, такі діти приймали участь у неігрових видах змагань: з шашок, шахів, настільного тенісу і, таким чином, разом із здоровими ровесниками, також залучалися до активного способу життя. Та більш масовим це стало можливим лише зі створенням у



лайовичу (Морочненська ЗОШ), Шведу Анатолію Іллічу (Неньковицька ЗОШ), Саду Петру Дмитровичу (Заріченська ЗОШ), Мельниковичу Валентину Григоровичу (Вовчицька ЗОШ) та іншим, за те, що допомагають виявляти дітей з особливими потребами, які хочуть і можуть займатися фізкультурою та спортом. Постійну підтримку та допомогу відчуваємо і від Заріченської райдержадміністрації та райради, які з кожним роком збільшують фінансування нашого клубу на участь в районних та обласних змаганнях. Всіляко допомагає нам і Рівненський обласний центр «Інваспорт», забезпечуючи клуб та його вихованців спортивним інвентарем та обладнанням. І



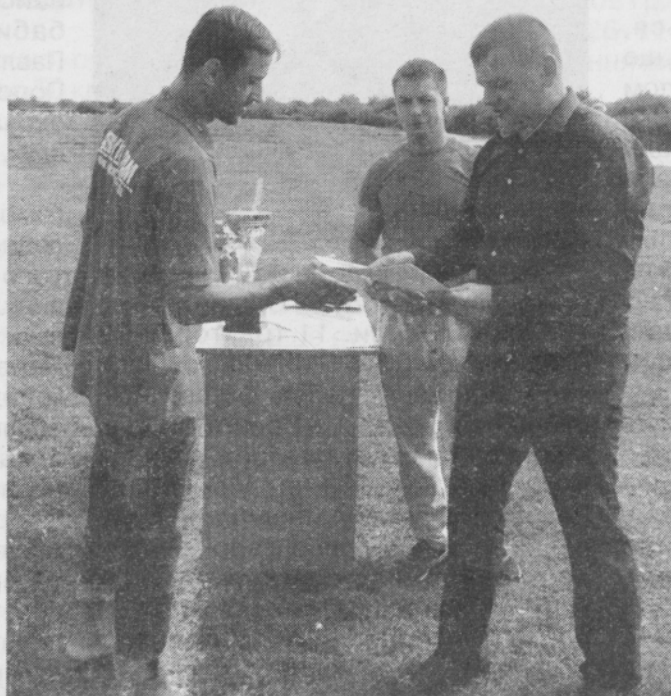
районі фізкультурно-спортивного клубу інвалідів «Повір у себе», в якому на сьогодні займаються 12 чоловік. Це, в основному, діти з чотирьох нозологій: з вадами опорно-рухового апарату, слуху, зору і з вадами розумового та фізичного розвитку. І потрібно сказати, що, відчуваючи постійну підтримку районної влади, у тісній

значних успіхів як на обласних, так і на всеукраїнських Чемпіонатах та Кубках.

- Розкажіть про це детальніше, адже Ви зі своїми вихованцями по досягненнях обійшли навіть здорових спортсменів району.

- Так, є у нас обдаровані діти серед інвалідів, просто раніше ми не звертали на них великої уваги. І лише зі створенням клубу ми почали їх активно залучати до занять фізкультурою і спортом, до участі у турнірах. Перші змагання на рівні області наш клуб розпочав з настільного тенісу. А першою ластівкою в цьому виді спорту став Юрій Левчук з Морочного, якого нам порекомендував вчитель фізвиховання Морочненської ЗОШ Василь Музичко. Саме Юрій став першим нашим призером у обласних змаганнях з настільного тенісу серед дітей з вадами здоров'я і кілька років поспіль він займав перші та другі місця з цього виду спорту. Затим ми розвинули такий вид як пауерліфтинг,

активних занять спортом – виступають вже за свої вузи, хто навчається, і одночасно продовжують захищати на спортивних підмостках честь нашого району та клубу. Звичайно, без підтримки ряду



наше вихованців спортивним інвентарем та обладнанням. І найбільшої подяки, безперечно, заслуговують самі наші вихованці-спортсмени з різними вадами здоров'я, чий виступ і участь у змаганнях такого високого рівня – уже неабиякий подвиг, а вони, демонструючи велику силу волі, якій можуть позаздрити і цілком здорові, ще й призові місця на них здобувають. Але головне навіть не це, а те, що спорт для них є хорошим стимулом для самореалізації, сприяє спілкуванню та самовдосконаленню, допомагає якнайповніше пристосовуватися до самостійного і повноцінного життя, допомагає повірити в себе, щоб, в подальшому, нести собі і людям радість. Це все і є першочерговим завданням нашого клубу. А вже далі, якщо хтось реально забажає підвищувати особисті досягнення в спорті і наполегливо працюватиме над собою, то, як то кажуть, у добру путь, до Паралімпійських вершин...

**Записав
Сергій ТИШКОВЕЦЬ**