

КОЗАК ЮРІЙ СЕЛЕЗЕНЬ: «У НАС Є ВЛАСНИЙ СТИЛЬ ЄДИНОБОРСТВ - БОЙОВИЙ ГОПАК»

14 жовтня, на свято Покрови Пречистої Богородиці, в нашій державі відзначається і День українського козацтва. Тож символічно, що у цей день ми зустрілись і поспілкувались зі справжнім козаком і по його зовнішньому вигляду, і по роду занять – керівником Заріченської школи бойового гопака «Джура» Юрієм Селезнем, який і в наш час продовжує козацькі традиції, займаючись вихованням підростаючого покоління в патріотично-національному дусі.

– Юрію, розкажіть трохи про себе, звідки Ви родом і як взагалі у Вас виникла така незвична ідея - займатись бойовим гопаком?

– Народився я в с. Зносичі,

мистецтву інших людей. Після цього і сам почав викладати бойовий гопак – майже три роки був тренером в м. Сарни та в своєму рідному селі Зносичі, маючи більше 80 вихованців, з якими неодноразово брав участь у міжстильових змаганнях у м. Березне, Львів, Дніпропетровськ, де ми гідно протистояли більш іменитим суперникам і навіть перемагали їх. Затим, я одружився і переїхав жити на батьківщину дружини – в смт. Зарічне. Деякий час працював тут охоронцем в ювелірному магазині. Та мені хотілося займатися тим, що було більше до душі, тобто бойовим гопаком. Тож, у травні 2013 року, пішов до завідуючої відділом культури і запропонував їй відкрити в Зарічному школу бойового гопака. А, щоб заріченці

Володимир Пилат з м. Львів. Бойовий гопак поділяється на кілька видів: оздоровчий; фольклорно-мистецький; спортивний; бойовий. Також у школі бойового гопака є сім рівнів майстерності: «жовтяк», «сокіл», «яструб», «джура», «козак», «характерник» і «волхв». Початківців, які щойно починають вивчати це бойове мистецтво, називають «новаками». Ще один важливий аспект: у школі бойового гопака під забороною перебувають такі шкідливі звички як куріння та вживання спиртного, натомість, активно пропагується здоровий спосіб життя.

– Розкажіть про очолювану Вами заріченську школу бойового гопака, скільки маєте вихованців, як проходять тренування, тощо?

кам відводжу менше часу, бо вони швидше втомлюються. Починається заняття з шикування, далі обов'язкові вітання, молитва та козацька чи патріотична пісня – так гопаківці психологічно налаштовуються до тренування. Затим, кількахвилинна розминка і приступаємо до занять, які проходять у спеціальному однострої: козацьких шароварах та сорочках з бойовими поясами. Крім техніки і основ самозахисту, учні мають можливість навчитися орудувати традиційною



де кілька днів перебував там з показовими виступами ра-

– Народився я в с. Зносичі, Гопака. А, щоб заріченці що?



Вихованці заріченської школи бойового гопака

Сарненського району, в 1992 році. Ще зі школи почав активно займатися різними видами єдиноборств: карате, кікбоксінг, боротьба. А потім, в ході навчання в Корецькому коледжі, один мій знайомий якось розповів про українське бойове мистецтво – бойовий гопак. Навіщо мені займатися і прославляти якісь чужі види боротьби, якщо є наш, український стиль єдиноборств – відразу подумалось. Відтак, записався до школи бойового гопака, яка

наочно могли побачити, що це за мистецтво, я попросив Петра Васильовича Велінця з Дубровиці показово виступити зі своїми вихованцями на центральній площі селища під час одного із масових заходів. Дійство, яке продемонстрували дубровицькі гопаківці, всім сподобались, як результат, невдовзі я розпочав навчати дітей бойовому гопаку спершу в районному Будинку культури, а затим – в спортзалі Заріченської гімназії, оскільки на сьогодні я маю ставку тре-

– Наданий час Заріченську школу бойового гопака постійно відвідує 30 учнів, є також діти, які приходять на заняття нерегулярно. Найменшому з моїх учнів всього 5 з половиною років – його на тренування приводять батьки. Крім хлопців є в наших рядах і дівчата – у нас, в цьому плані, немає суттєвої різниці. Головне, щоб було бажання займатися. Тренування проходять тричі на тиждень, кожне заняття триває півтори години, щоправда, меншим ді-

можливість навчитися орудувати традиційною козацькою зброєю, яка є в арсеналі гопаківців: шаблі, палиці, довбні, серпи, ціпи тощо. На жаль, з цим та іншим необхідним для занять спорядженням ми постійно відчуваємо потребу і доводиться діставати його за власні кошти. Також неабиякою фінансовою проблемою є і виїзди моїх вихованців на різні заходи та змагання. А показати і продемонструвати своє вміння у нас є кому. Наприклад, у нашій школі вже два чемпіони України з бойового гопака у своїх вагових категоріях. Це – брати Марчуки – Сергій та Олександр. Є в нас також і срібний призер Чемпіонату України з цього виду єдиноборств – Дмитро Гайчук, який у своїй ваговій категорії посів друге місце. Тож мені, як тренеру, приємно, що таких високих результатів хлопці зуміли досягти менш ніж за рік з часу відкриття школи бойового гопака у Зарічному.

– Юрію, нам стало відомо, що цими днями Ви особисто побували в зоні АТО. Розкажіть, яка була мета цієї поїздки на Донбас?

– Так, лише вчора я повернувся з Донецької області,

де кілька днів перебував там з показовими виступами разом зі своїм вчителем Петром Велінцем з Дубровиці та ще з двома тренерами-гопаківцями. А поїхали ми в зону АТО на запрошення волонтерів, які везли для наших воїнів чергову гуманітарну допомогу. На Донеччині ми провели виступи і зустрічі з бійцями та місцевим населенням у трьох містах: Красноармійську, Артемівську та Костянтинівці. І всюди нас радо й привітно зустрічали, особливо наші військовослужбовці, серед яких ми зустріли і кількох знайомих гопаківців. У розмові з бійцями хлопці зізналися, що іноді доводиться дуже важко, але вони тримаються, тож наші виступи були для них своєрідною психологічною та моральною підтримкою. З деякими спецпризначенцями та десантниками ми навіть провели тренувальні спаринги. Загалом, враження від цієї поїздки всі – і ми, і наші глядачі – отримали незабутні. Тож, я думаю, що це не останній наш візит на Донбас.

– Дякую Вам за цікаву розмову!

Розмовляв Сергій ТИШКОВЕЦЬ

школи бойового гопака, яка діяла в Дубровиці, під керівництвом Петра Велінця. Заняття у цій школі настільки зацікавили і захопили, що я навіть перевівся навчатись з Корця у Дубровицю і повністю присвятив себе вивченню цього бойового мистецтва. Буквально за півроку, маючи попередню хорошу фізичну підготовку та завдяки настановам мого вчителя Петра Велінця, на одному з навчально-вишкільних семінарів, які двічі на рік проводяться між школами бойового гопака України, я здав нормативи на черговий рівень майстерності та отримав сертифікат, який офіційно дозволяє навчати цьому бойовому

сьогодні я маю ставку тренера-викладача при ДЮСШ відділу освіти.

– Напевне, нашим читачам буде цікаво знати, що ж це за мистецтво – бойовий гопак.

– Бойовий гопак – це відроджене з танцю бойове мистецтво козаків, яке дає можливість як оздоровитися та покращити фізичну підготовку, так і досягти перемог на змаганнях різних рівнів. Це шлях до гармонії духу, розуму і тіла, тому він не має вікових та фізичних обмежень. Загалом, бойовий гопак поєднує в собі спорт, культуру і традиції нашого роду. Заснував і відкрив цей стиль у 1985 році наш Верховний вчитель



Полісся. - №41 /16 жовтня 2014р./