

В Олександрійській школі - конкурс

Уже понад дві тисячі років існує вислів: «У здоровому тілі - здоровий дух». Люди давно зрозуміли, як важливо дбати про своє тіло, щоб воно завжди було міцним.

Здоров'я - це поняття багатогатіфакторне, соціально й історично обумовлене. І дуже індивідуальне. Тисячі років тому без фізичного здоров'я людина просто не могла вижити. Природний відбір робив свою справу. Зараз умови життя змінилися. Але людина, як і раніше, має боротись за своє існування, для цього теж потрібне здоров'я.

Основи здоров'я закладаються ще з народження дитини, важливим для його формування є період дитинства і юнацтва. Вже з дитячих років необхідно піклуватися про своє здоров'я: дотримуватись правильного режиму дня, пра-

вильно харчуватися, займатися фізичними вправами, чергувати працю й відпочинок, уникати шкідливих звичок - куріння, вживання алкоголю та наркотиків.

Нещодавно в Олександрійській ЗОШ І-ІІІ ступенів проходив конкурс між учнями 9-х класів на тему: «Здорова дитина - здорова нація», присвячений Всеукраїнському Дню здоров'я.

Учасники змагалися за звання «Найкращого класу на шляху до здоров'я».

Досвідчене журі у складі: медичної сестри «Червоного хреста» Блакитної Марії, вчителя біології Антонюк Наталі, соціального педагога Літвинчук Ірини визначали кращого серед кращих.

Конкурсанти 9-А класу розповіли присутнім «Що таке здоров'я» (Бугайчук Юлія);

«Основні чинники здоров'я» (Головай Алла); «Складові здоров'я» (Щолко Юлія).

Учні 9-Б класу розкрили зміст понять «Харчове отруєння і його ознаки» (Клебан Руслана); «Обержно: ВІЛ» (Михасюк Олена); «Туберкульоз - хвороба ХХІ століття» (Грицайчук Ірина).

Після виступу і вдалої відповіді на додаткові запитання журі визначило переможця. Це були учні 9-А класу: Бугайчук Юлія, Щолко Юлія, Головай Алла. За участь у конкурсі всі учасники отримали солодкі призи, а класу-переможцю дали ще в подарунок м'яку іграшку.

Із заключним словом виступила Блакитна Марія, яка подякувала всім за участь у конкурсі, побажала завжди бути здоровими, веселими, енергійними.