



Тут гартуються підлітки

... ВІДВІДУВАТИ цей клуб їх ніхто не примушує. Просто приходять — і все. Бо дуже цікаво. Бо можна вволю позайматися спортом, зануритися у звичну гамірливу атмосферу гри, проїнятися духом суперництва.

І для цього, здається, тут є все необхідне: тенісний стіл; ракетки, м'ячі; боксерські груші, канат, гири, гантелі, штанги, різні тренажери оригінальної конструкції.

З неприхованою гордістю керівник клубу Олександр Бахтін продемонстрував мені дію розкладного тренажера, на якому можна виконати до 15 вправ. Це і жим лежачи під різними кутами, і вправи на біцепси, і розводка та тяга за голову... Невдовзі до них додадуться ще три вправи для ніг. Задля цього Бахтін замовив у токаря Михайла Віюка відповідну деталь. Але найцікавіше те, що виготовлений унікальний тренажер із... звичайної шкільної парти. Іншими словами, той, хто воліє довести справу до кінця, вболіває за неї, повсякчас вишукує і торує шляхи задля цього. Хтось же зазвичай просто робить вигляд, що працює, та знаходить десятки причин того, чому не виконав ту чи іншу роботу.

Ще один оригінальний спортпристрій знаходиться біля боксерських мішків. Покладеш на них металеву перекладину — і готовий турнік для підтягування. А замислили і змайстрували зазначене знову ж таки клубівці.

Цікава і штанга з ламаним грифом для вправ на біцепси. У магазині вона коштує 550 гривень. Бахтін же попросив знайомих з райсільгоспхімії, аби допомогли у виготовленні. Так клуб поповнився ще одним цінним видом спортінвентаря, за допомогою котрого можна ефективно тренуватися.

Звичайно, діти свій клуб люблять, є його патріотами. З-поміж завсідників — Олександр Червінко, Олександр Бондар, Максим Бахтін, Ірина Вовчук, Марія Мазур, Юрій Пом'яньський, Роман Макотера, Іван Данилко, Юрій Литвинюк, Олександр Мельничук, які навчаються в Гоцанській СШ. До слова, адміністрація школи в особі директора Миколи Корчового зацікавлена в тому, аби якомога більше дітей відвідувало клуб, активно сприяє цьому. Тож не дивно, що до десятка молодих людей, які раніше мали проблеми з міліцією, тепер залюбки відвідують клуб, тренуються.

«Спорт» і «спартанський дух» — поняття у клубі співзвучні і майже спо-

віднені. А тому і чергування тут встановлено, і вогке прибирання та провітрювання регулярно влаштовуються. Цим повсякчас опікується староста Олександр Мельничук.

Два великі зали клубу естетично оформлені. Стіни, зокрема, діти обклеїли відповідними плакатами, листівками, фото. Спортивне життя представлене яскравими стендами, численними почесними грамотами за призові місця, зайняті на районних і обласних змаганнях, літописним фотоальбомом, розробленими Бахтіним тренувальними плакатами для різних вікових груп школярів, ілюстраціями до цього тощо.

За ті майже десять літ, упродовж яких діє в Гоці районний підлітковий клуб за місцем проживання, тут склалися добрі традиції. Так, випускники залишають своїм молодшим товаришам власний спортінвентар. Зокрема, Андрій Семенюк (він, до речі, скоро стане дипломованим учителем фізкультури) подарував магнітолу, яка наразі використовується для музичного супроводу вправ, Сергій Шандрюк — боксерські лапи, ціна яких сягає нині 120 гривень, Юрій Шуриноский — гантелі, Володимир Євчук — боксерську грушу, Володимир Бойко — звукову колонку...

Але згадані гоцанці не поривають зв'язків зі своїм клубом та при нагоді відвідують його, тренуються, спілкуються. Як мовиться, якщо зернина один раз упала на благодатну землю, то це надовго, якщо не назавжди.

Звичайно, попри все Бахтін та його вихованці прагнуть зберегти і поновити клубівську матеріальну базу. Та як не крути, а старий спортінвентар зношується: мати рвуться, гантелі ламаються, дірки на боксерських мішках вже вкотре латаються дитьми, тренажер на м'язи спини вийшов з ладу, підлога вибивається... І дивуватися тут нічому, адже вони слугують спортсменам уже не один десяток літ.

Деякі кошти, звісно, виділяє наш центр «Соціально-служба молоді», який опікується роботою клубу та допомагає йому, чим може. Але цього замало.

...Весело цукотить тенісний м'ячик. Це дівчата, які щойно прийшли, розпочали змагання. В іншому залі двоє хлопців — чорнявий і білявий — схилилися над шаховою дошкою. Спортивне життя продовжується. Попри всі проблеми і негаразди.

Василь ВАСИЛЬЧУК.
На знімку: член підліткового клубу, учень 11 класу Гоцанської СШ Юрій ШАНДРУК робить тягу штанги. Фото Олександра ЛЯЛІ.