



СНІД... МОЛОДШАЄ

1 грудня - Всесвітній день боротьби зі СНІДом. Це день, коли світова громадськість висловлюється на підтримку понад 50 мільйонів людей в усьому світі, що живуть з ВІЛ/СНІД. Це день, коли ми повинні нагадати собі, що кожні 10 секунд від цього захворювання помирає одна людина, і кожні 14 секунд одна дитина у світі стає сиротою внаслідок ВІЛ/СНІД.

Минуло лише 27 років з того дня, як у світі було зареєстровано перший випадок захворювання на СНІД, але масштаби поширення хвороби сьогодні вражають. Кількість померлих уже перевищила 20 мільйонів. Сьогодні за темпами поширення цієї патології Україна, на жаль, посідає одне з перших місць в Європі. Та найтрагічніше те, що ВІЛ-інфекція вражає переважно молодих людей віком від 15 до 35 років. ВІЛ-інфекція – це захворювання, яке ослаблює імунітет людини. Натомість здоровий спосіб життя, повноцінне харчування, розуміння та підтримка рідних та суспільства в цілому, уникнення стресових ситуацій підтримують імунну систему. Коли ж вона перестає належним чином боротися з ВІЛ, розвиваються хвороби, які призводять до діагнозу СНІД.

Головними чинниками розповсюдження ВІЛ серед молоді є вживання ін'єкційних наркотиків і незахищені статеві стосунки. Здавалося б, усе так просто: не вживати наркотики, захищати свій секс і зберігати відданість одному статевому партнеру (а в ідеалі – дошлюбну цнотливість і шлюбну вірність). Але насправді ми бачимо зовсім іншу картину: у свідомості багатьох молодих людей наркотики і секс – це синоніми понять "незалежність", "ризик", "сучасність", "задоволення", "самовираження"... СНІДом й розплачується сучасна молодь і ланцюг епідемії розгортається далі: інфікований шприць із наркотиком іде по колу, інфікуються довірливі статеві партнери, народжуються ВІЛ-інфіковані діти, приречені бути ізгоями.

За офіційними даними, нині в Рівненській області зареєстровано 1361 випадок зараження ВІЛ-інфекцією, з них 146 – СНІДом. Не оминула хвороба й дітей. Зокрема, із 2007 року на диспансерному обліку перебуває 9 малюків, у 5-ьох із них діагноз СНІД, 4 – ВІЛ-інфіковані. Найбільше випадків захворювання реєструються у Володимирецькому, Дубровицькому та Сарненському районах. Серед найпоширеніших способів зараження і на Рівненщині залишається статевий шлях, яким за 10 місяців цього року інфікувалося 78 осіб (ще 71 особа – ін'єкційним шляхом).

У Млинівському районі офіційно зареєстровано 13 ВІЛ-інфікованих громадян, ще двоє поки незареєстровані, оскільки проходять курс лікування в Острожецькому протитуберкульозному диспансері. На щастя, випадків СНІДу в районі нема. Однак є одна дитина, котру майже півроку тому народила ВІЛ-інфікована жінка. До півторарічного віку маля знаходиться під пильним спостереженням медиків до з'ясування остаточного діагнозу – здорове чи інфіковане.

Кажуть, відомий ворог менш небезпечний. Отож, аби поінформувати молодь про все, що стосується проблеми ВІЛ/СНІДу, щороку спеціалісти районного центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді райдержадміністрації організують спеціальні акції до Всесвітнього дня боротьби з чумою XXI століття. Цей рік теж не став винятком. У

районному центрі дозвілля зібрали учнів 9-11-х класів шкіл селища і студентів-першокурсників державного технікуму ветмедичини. Окрім перегляду тематичних відеоматеріалів про недугу, із молоддю спілкувалися психолог Рівненського обласного центру СНІДу Світлана Павлюк, лікар-гінеколог Млинівської ЦРЛ Валентина Кудак і в.о. директора РЦ СССДМ Олександр Драченко. Світлана Миколаївна озвучила статистику захворювання на ВІЛ-СНІД по області, а також зазначила, що до ВІЛ-позитивних людей треба ставитись толерантно і гуманно, адже від хвороби ніхто не застрахований. Окрім того, пані Світлана повідомила, що центр СНІДу знаходиться в Рівному на вул. Соборній, 189. Тут можна безкоштовно і анонімно обстежитися, а також отримати консультацію педіатра, інфекціоніста, психолога. Діє при центрі й телефон довіри 22-15-01.

Цікавим і змістовним був і виступ Валентини Кудак (на фото), котра підтверджувала свої слова життєвими прикладами зі своєї практики. Трапляються, наприклад, випадки, коли до гінеколога звертаються учениці 8-11 класів із болями в животі, а згодом з'ясовується, що дівчата просто вагітні і про це не знали (або не хотіли знати, або боялися сказати вдома); декого приводять і мами, для яких їхня «золота й зразкова донька» аж ніяк не може бути вагітною і, мовляв, лікарі щось наплутали. На жаль, часто трапляється навпаки. Не секрет, за словами медика, що чимало старшокласників(ниць) вже мають статеві стосунки, причому, навіть з 8 класу.



Отож, акцентуючи увагу на репродуктивному здоров'ї, пані Валентина розповідала присутнім і про реальний стан речей, зокрема, до чого може призвести раннє статеве життя, якими бувають наслідки безвідповідальних некерованих сексуальних стосунків між юнаками і дівчатами. Основна думка, на яку націлювала Валентина Миколаївна старшокласників, – усьому свій час. Але якщо вже щось трапилося, то не треба боятися зізнатися, не мовчати, не замикатися в собі, звернутися до мами чи тата, учителя, психолога, лікаря, до людини, якій можеш довіритися, бо рано чи пізно проблема все одно вийде на поверхню і тоді може бути ще гірше.

Присутня у залі молодь по-різному реагувала на почуте, бо вважає, що багатьох із них такі речі як наркотики, секс, ВІЛ і СНІД не стосуються. Однак це зовсім не так, адже через рік-два вони вже не будуть школярами, підуть у вільне плавання, де на них чекатиме безліч спокус сучасного світу, втриматися від яких буде важко, і страшна правда про хвороби сьогодні виявиться не такою вже й далекою, як здавалося. Сподіватимемося, що зустріч із фахівцями і акція до Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом стане поштовхом до роздумів про те, що наше здоров'я у наших руках, бо, як кажуть, береженого й Господь береже.

Ольга РАЙКО.

Діалог і діалог