

Найелітніший клуб у районі – ФСК «Повір у себе»

Сарненський фізкультурно — спортивний клуб інвалідів «Повір у себе» заснований в 1996 році. Основна мета діяльності клубу - реабілітація втрачених функцій організму, повернення до активного способу життя шляхом занять фізичною культурою та спортом. На даний час клуб має в своєму розпорядженні тренажерний зал з усім необхідним обладнанням та тренажерами. Заняття в ньому проводить заслужений тренер України Олександр Фесовець. За роки роботи в клубі Олександр виховав майстра спорту міжнародного класу з пауерліфтингу Романа Набухотного - неодноразового чемпіона світу та Європи, рекордсмена України у ваговій категорії до 75 кг з результатом 595 кг. Серед його вихованців також чемпіони та призери всеукраїнських змагань: майстер спорту На талія Джеджерера, кандидати в майстри спорту Володимир Панчук, Михайло Наливайко, Петро Шепель, Вадим Усачик, переможці обласних змагань Віталій Смик, Юрій Кузнецов. Крім вражаючих успіхів у пауерліфтингу в активі спортсменів клубу є перемоги на всеукраїнських змаганнях і з таких видів спорту, як настільний теніс, більярд, шашки - Павло Чмерук, стрибки в висоту - Віталій Іванов, шахи - Олександр Цицюра та інші. Окремо хочу сказати про спортивне довголіття пенсіонера Петра Остемчука. Цього рік він став чемпіоном області з шашок, практично за останні роки жодного разу не повертався без призів, кубків чи медалей, у свій час був кращим із кульової стрільби.

2009 рік у порівнянні з 2008 р. видався не таким багатим на змагання всіх рівнів, але й тут сарненські спортсмени рідко коли юлишали турніри без нагород. У цьому році вони здобули 3 срібних а одну бронзову медалі на чемпіонатах України, 17 золотих, 7 срібних та 10 бронзових нагород на чемпіонатах області. А торік в Убласті у нашому дожинку було 40 перших, 27 других та 25 третіх іісць з обласних турнірів.

Клуб «Повір у себе» перебуває в підпорядкуванні Сарненської міської ради. Завдячуючи її підтримці та фінансуванню спортсмени клубу лають можливості займатися такими видами спорту, як і шахи, шашки, настільний теніс, більярд, пауерліфтинг, дартс, легка атлетика, волейбол, фізична реабілітація. Сарненським спортсменам міська рада приділяє кошти і для участі в змаганнях різних рівнів, придбання спортив-1 юго обладнання, інвентаря та одягу. Таку підтримку з боку органів і місцевого самоврядування відзначав і голова Національного комітету спорту інвалідів України Валерій Михайлович Сушкевич підчас відвідин клубу. Дуже допомагають у роботі клубу і сарненські меценати. Спонсорів багато. В останні роки постійними благодійниками клубу є КП «Ринок» (директор Михайло Білецький) та УДСО в Рівненській області [начальник Володимир Никончук). Співпраця з Державною службою охорони - це не тільки виділення коштів на проведення заходів чи придбання спортивного обладнання, а і проведення весняної толоки по озелененню території клубу. Так, в 2008 році спільними зусиллями посадили фруктові дерева, які, будемо сподіватися у майбутньому дадуть плоди для вихованців клубу і приємно радуватимуть око при цвітінні.

Найбільш болючою проблемою на даний час є те, що молодь з задами здоров'я не розуміє, наскільки важливим для них є заняття фізичною культурою та спортом. Не обов'язково, що всі зможуть повторити успіх Романа Набухотного, але заняття в клубі, спілкування, участь у змаганнях обласного рівня допоможуть їм краще пізнати себе, переступити через деякий психологічний бар'єр. Для деякого заняття спортом можуть стати перепусткою в життя, як у свій час це сталося з Романом, коли він, не досягши ще своїх вершин, за сприяння обласного центру «Інваспорт» заочно навчався в Міжнародному економіко - гуманітарному університеті «РЕП» безкоштовно і всі його перемоги були ще попереду. Заняття фізичною культурою та спортом для людей з вадами здоров'я дають багато не тільки в плані здоров'я. Це шанс змінити життя на краще.

Олександр Харипончук.