

◆ Знай наших!

Світова зірка армспорту з Рівненщини

Володарем Кубка світу з армспорту в категорії 63 кілограми став студент другого курсу факультету менеджменту Національного університету водного господарства та природокористування Олег Жох.

Змагання відбулися днями в місті Сопот у Польщі. У них взяли участь понад 120 чоловік із 19 країн. Як розповідає переможець, найсерйознішими суперниками були спортсмени з Росії, Польщі, Білорусі та США. Але належна підготовка, яку допоміг отримати тренер – старший викладач кафедри фізичного виховання НУВГП, заслужений тренер України Олександр Комаревич, і власна наполегливість та працелюбність забезпечили здобуття золотої медалі.

І хоча Олег Жох, хлопець із села Оженин, що неподалік Острога, – новачок в армспорті, у своєму університеті він уже відомий.

Адже виконав норматив майстра спорту, став чемпіоном України з армспорту серед юніорів і дорослих, який минулого місяця відбувся в Севастополі. А зовсім нещодавно повернувся з Москви бронзовим призером чемпіонату Європи, де виступав у складі збірної України разом із іншими представниками університету – Сергієм Стасюком та Іваном Лук'янчуком.

Тренер Олександр Комаревич говорить, що в перемозі головну роль зіграли талант і працелюбність хлопця. Олександр Комаревич в університеті працює з 2002 року. І за цей час чимало досяг – підготував двох чемпіонів світу з армспорту

Олег Жох із тренером Олександром Комаревичем.



(Сергія Стасюка та Івана Лук'янчука), одного майстра спорту міжнародного класу, п'ять майстрів спорту і дев'ятнадцять кандидатів у майстри спорту з армреслінгу. Також він голова федерації Рівненської області з армспорту та суддя міжнародної категорії, викладацьку роботу поєднує з тренерською. Уже можна говорити про школу цього тренера. Його зустріч з Олегом організував викладач фізичного виховання НУВГП Валентин Кундельський, який привів до тренера хлопця «з іскринкою

в очах» і хорошою фізичною підготовкою.

В університеті Олегом Жохом як студентом задоволені. Він і навчається добре, і в громадському житті активний. За словами хлопця, до університету прийшов, у першу чергу, вчитися, а спорт – це хобі. Проте майбутнє мріє пов'язати і зі своєю спеціальністю організацією перевезень та управління на автотранспорті, і з армспортом, без якого життя вже не уявляє.

Вікторія ВОЛОШИНА