

У святу воду і в мороз не страшно



Чотирнадцять людей і собака цього року вирушили у похід до озера, з яких 7 осіб взяли участь у святковому купанні на Водохрещі, 19 січня. Попри погоду, яка різко змінила свій настрій і замість лагідної безсніжної стала морозною і з заметіллю, серед сміливців були не лише чоловіки, а й жінки. Хоча, як розповідає організатор, Андрій Гулько, така погода навіть краща для хрещенського купання. Як це було – **читайте на 6 сторінці.**

Сторінка 6

Початок на 1 стор. >>>

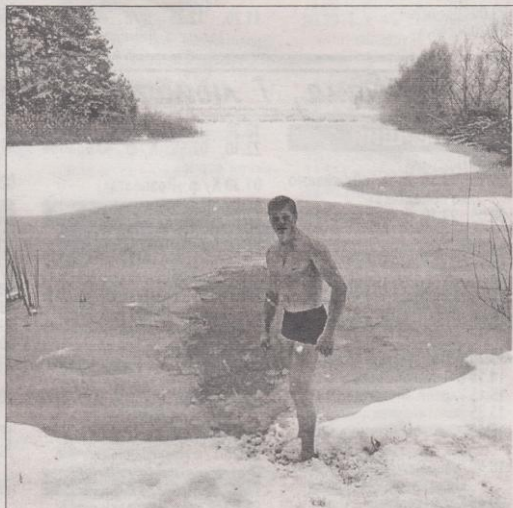
У святу воду і в мороз не страшно

Людмила ПАНАСЮК

Такі святкові розваги поєднують людей різних вікових, соціальних та інших категорій. Так, найстарша учасниця походу народилась у 1969, а наймолодшими були учні 9 класу Оженинської ЗОШ I-III ст. (ліцей). Це гарний спосіб «розім'яти ноги» в зимовий період часу, коли людина мало рухається, а також перевірити свої сили і витривалість, познакомиться з цікавими людьми.

— Йшли ми пішки на озеро, що у селі Сторониці. Це 15 кілометрів в одну сторону, — розповідає організатор пішохідного походу Андрій Гулько. —

Кажуть, всі ті, хто вірить, що вода справді свята, ніколи не хворіють, як би холодно не було. Людина може захворіти тоді, коли сумнівається, думає про хворобу або про те, як це небезпечно для її здоров'я. Ми ходимо в такі походи вже третій рік. І щоразу були люди, які ходили вперше пірнати в ополонку. Того року новачки були шестикласники, та кілька старших дівчат. Ніяких проблем зі здоров'ям у них потім не було, всі були здорові. Оголошення про похід були розміщені в газеті, в соцмережах. Так само буде й наступного року. Можливо, трохи зміниться маршрут. Додатись до походу може



Йшли майже по прямій, ті, кому тяжко було здолати весь відрізок шляху, могли повернутись раніше. Звісно, є якісь загальні правила, яких мають дотримуватись ті, хто збирається в походи такого роду, і особливо, хто збирається заходити у воду, щодо форми одягу, поведінки, стану здоров'я. Треба готуватись раніше, загартовувати організм поступово. Але що стосується води саме на Водохрещі – головне вірити.

будь-хто, незалежно від віку та статі. Цього року у поході були представники трьох областей: Хмельницької (Оля і Ярослава, м. Нетішин), Рівненської (острожани, вчителька Тетяна Гушук з с. Оженин зі своїми учнями Романом Алексюком та Миколою Кухарчуком, представник Рокитнівщини Олександр Борисовець) та Волинської (Юрій Калишук з Володимир-Волинського). Наступного року долучатися і ви! ■

ів»,
тя»,
По-
ого
длі
пор
ри-
іні,
вох
ити
ан-
лю
ти-
за-
ей
ю-
та
на
за-
ну
нь
ти
лі.
ту,
а-
ін.
я,
тії
ої
гу
бу
ат
та
зи
А.
м
у-
ді
у-
и
у
-
и
т