

# Мрія про Олімпійські ігри змушує тренуватися до «сьомого поту»

Успішним видався нинішній рік для костопільчанина Миколи Шама. В лютому він виборов друге місце в чемпіонаті України з легкоатлетичних метань в Ялті, а в березні у складі юнацької збірної України посів третє місце в командному заліку на кубку Європи в іспанському місті Кастелона.

До 8-го класу Микола навчався в загальноосвітній школі №8. Проте батькові дуже хотілося, щоб син активно займався спортом і привів його на оглядини до тренерів Костопільського обласного ліцею-інтернату спортивного профілю. Фізична підготовка юнака сподобалася фахівцям і хлопця зараху-

вали до числа ліцеїстів.

- Я вдячний долі за те, що послала мені таких тренерів як Степан Іванович Янчук та Світлана Миколаївна Кожарко, - розповідає Микола Шама. Вони повірили в мої можливості і цілеспрямовано працювали над тим, щоб я підвищував свою спортивну майстерність. Думаю, що досягнуті здобутки - не межа. Разом зі своїми тренерами й надалі наполегливо працюватиму над собою. Моя мрія - потрапити до складу національної збірної України з легкої атлетики та взяти участь в олімпійських іграх. Це змушує тренуватися, як кажуть, до «сьомого поту».

Сьогодні Микола Шама наполегливо



ливо готується в Костопільській ДЮСШ до підкорення нових спортивних вершин. Віримо, що перемоги не забаряться.

**Олександр НИКОНЧУК.**