

**ЗНАЙ НАШИХ!****А ПОРОХ ЩЕ
НЕ ВІДСИРІВ**

У Рівному відбувся обласний легкоатлетичний фестиваль ветеранів цього виду спорту. Вдало виступили там млинівчани, спортивна слава котрих колись сягала далеко за межі Рівненщини. Як і у пік своїх чемпіонських злетів нині вони також тішать досягненнями численних уболівальників, упродовж багатьох років підтримують чудову спортивну форму.

Отже у віковій групі 50 років і старші два чемпіонських титули дісталися чудовому лілету із нев'янучою майстерністю і жагою до перемог Юрію Ляшуку. Стометрівку цей легкоатлет здолав за 12,9 сек., а у стрибках у довжину приземлився на позначці 4,75 см. Чи зможе хтось із п'ятидесятилітніх дядьків замахнутися на такі результати? Вважаю, що і значно молодшим представникам сильної статі не під силу «тягатися» зі спортсменом-ветераном. А секрет успіху Юрія Леонідовича простий: систематичні багаторічні заняття фізкультурою.

Тренер ДЮСШ Алла Ільчук у віковій групі 40-49 років здобула перемогу у бігу на стометрівці, стрибках у довжину та штовханні ядра. Не секрет, що ця чарівна жінка могла б дати фору у деяких видах легкоатлетичної програми багатьом вусатим ровесникам.

Найчисельніше представництво млинівчан було у віковій групі 30-39 років – це свого роду межа між активними заняттями спортом і поступовий перехід у статус ветеранів. Майстер спорту України з лижних гонок Олександр Волошин підтвердив чемпіонський клас і у бігу на 1500 метрів, де йому не було рівних. Відразу за ним фінішував Юрій Осипчук. До їх «золота» і «срібла» Олена Смалько додала два «срібла» у бігу на 100 м і стрибках у довжину.

Впевнено почувався у вправі жим штанги, лежачи на спині, Олексій Шалов. П'ятидесятикілометрову залізяку він видав «на гора» 50 разів. Атлет, котрий у цьому виді змагань посів друге місце, вижав штангу лише 20 разів. До речі, Олексій відзначився і серед гирьовиків, щоправда, став лише другим, бо лаври переможця дісталися майстру спорту України з цього виду спорту. Чільні місця млинівчан вивели їх на третє загальнокомандне місце. Одне слово, є ще порох у порохівницях і сила, і спритність, і витривалість у наших ветеранів.

Віталій ТАРАСЮК.