



Нещодавно у Ковелі відбулася відкрита першість ДЮСШ №1 Волинського обласного ФСТ «Україна» з кікбоксингу, присвячена Дню фізкультури і спорту, в якій взяли участь і семеро бійців секції рукопашного бою Млинівської ДЮСШ. Нелегко довелося нашим спортсменам, адже битися доводилося із суперниками-кікбоксерами. Річ у тім, що останні у своїй техніці застосовують стовідсотковий удар, тоді як у рукопашників на 90% програма підготовки складається з кидково-больових прийомів, де мінімум прямих ударів. Однак це не завадило вихованцям тренера Петра Осипенка здобути в боях дві золотих (Олександр Кісільчук, Віктор Панчук), три срібних (Вадим Драган, Олександр Жеребило, Сергій Ставінчук) і дві бронзові (Михайло Довгальок, Валентин Логвинюк) нагороди у фул-контакті (повний контакт із можливим нокаутом).

За словами Петра Миколайовича, на перший погляд результати юнаків у змаганнях непогані, тим паче, на початку навчального року. Поряд із тим, як справжній професіонал своєї справи, котрий тримає бійців, як кажуть, в залізованому кулаку, тренер не дуже задоволений самим рівнем підготовки своїх підопічних. Воно й не дивно, адже влітку відпочивали від тренувань, до того ж більшість із тих, хто приймав участь у змаганнях, займаються в секції рукопашного бою рік, а то й менше. Не можна не брати до уваги й такі факти, що, скажімо, в багатьох ДЮСШ міст, де культивуються спортивні єдиноборства, бійці їздять на спеціальні спортивні збори, мають відповідну екіпіровку для тренувань тощо.

Безперечно, недоліків і недопрацювань вистачає. Однак почуття радості і переможного піднесення у 10-12-річних юнаків, які завоювали медалі у своїх усього других боях, не зрівняти ні з чим. Гадаю, ці перемоги додадуть їм ще більшого азарту і бажання до занять бойовим мистецтвом.

Ольга РАЙКО.

На фото: чемпіони та призери змагань.