

**Д**ля дітей району, що займаються традиційним карате-до, листопад і перша декада грудня були напруженими і визначальними. Адже потрібно було відшліфувати базову техніку кіхон, десятки разів прокатати кате, вистояти в поєдинках куміте. Та наполеглива праця принесла свої плоди. Черговий іспит вольових і фізичних кондицій, який проходив в місті Рівне на бази

## Спорт

# ВІД КІХОНУ ДО ДОН КІХОТІВ

Рівненського клубу «Фудокан», хлопці центру карате-до нашого району склали успішно.

Приймав екзамени президент Рівненської обласної асоціації карате-до, чемпіон Європи Віктор Іванович Сидорович - чорний пояс, 3-й дан фудокан. Дипломи з його рук, тренування під керівництвом чудового майстра фудокану стали нагородою хлопцям з Млинівщини.

Відзначу бійців, які склали іспит і одержали право носити такі пояси:

Максим Тростянчук - зелений пояс, Валентин Сергійчук - оранжевий пояс, Віталій Бойко, Андрій Тростянчук - жовтий пояс, Вадим Барабаш - білий пояс з районної гімназії, Юра Трачук,



Ігор Котюк, Володя Стрільчук - жовтий пояс, (усі з Владиславівки), Саша Федорук, Саша Заруба - жовтий пояс (обидва з Новоселівки).

Вітаю вихованців з наступаючим Новим роком, а також всіх прихильників єдиноборств і запрошуюю дітей до центру карате-до Млинівського району, який знаходиться в дитячому садку поблизу районної гімназії.

Хочеться подякувати головному лікарю районної епідеміологічної станції Анатолію Івановичу Кривіцькому за допомогу автотранспортом для перевезення спортсменів у Рівне.

**Андрій ТРОСТЯНЧУК,**  
інструктор центру  
карате-до,  
синій пояс фудокан.