



ДИВОСВІТ «ГРУПИ ЗДОРОВ'Я»

У середині вісімдесятих років минулого століття у Млинові стали говорити про так звану «групу здоров'я». Прикро, що тоді ніхто точно не зафіксував дату цього новоутворення, а то б нині мали нагоду святкувати два десятиліття з часу його заснування. Отож, двадцять років тому начальник райвідділу міліції Петро Зозуля, слідчий Юрій Ляшук, викладачі фізвиховання Микола Олійник, Михайло Вдовін, а також Андрій Тростянчук, Валерій Каліба з Млинова та Петро Руднік з Берегів збиралися щонеділі на районному стадіоні «Колос» грати футбол. Дві-три години бігали на свіжому повітрі за будь-якої погоди давали чудову фізичну зарядку.

Учасників щонедільних матчів місцеві лінгвісти охрестили «групою здоров'я». Пристала ця назва до гурту об'єднаних спільним спортивними інтересом людей тому, що пропагували здоровий спосіб життя, брали активну участь у спортивному і громадському житті району, області.

Відтоді минуло двадцять літ і зим, та «група здоров'я» не зігнувала жодним недільним тренуванням. І в дощ, і в спеку, у мороз чи завірюху ці відчайдухи насолоджуються улюбленою грою. Із першого складу уже немає на світі Петра Рудніка, але продовжують грати Юрій Ляшук, Петро Зозуля (до речі, він - найстарший у «групі здоров'я»). Нині компанію їм складають Сергій Волков, Юрій Мосташевський, Олег Зубік, Віталій Галабурда, Леонід Іванюк, Дмитро Собко, Олег Петрук.

- Чи не набридає ганятися за м'ячем? - запитую Сергія Волкова. - Може, інколи варто відійти від традиції і зіграти, скажімо, у волейбол?..

- Ні, не набридає, - не погоджується з моїм міркуванням Сергій. - Футбол - це не тільки гра, а й філософія, спосіб мислення, захоплення, яке згуртовує людей і додає їм сил та натхнення.

І справді: жодного разу не зрадити футбольному ремеслу, не пропустити ні однієї недільної гри можуть тільки віддані футболу люди. Не секрет, що кожен із них перебуває у чудовій загальнофізичній формі, не має проблем із зайвою вагою, впевнено почувається у житті і з оптимізмом дивиться у завтрашній день. До речі, «група здоров'я» упродовж останніх двох років стала переможцем кількох турнірів з міні-футболу. Все такі багаторічна зіграність дається взнаки. До того ж загартовані у безкінечному гарцюванні з м'ячем млинівські козаки можуть будь-кому дати фору в інших видах спорту: у волейболі, баскетболі, настільному тенісі, плаванні чи легкій атлетіці. Тож хто інколи примітивно кепкує з приводу їх вузької спортивної спеціалізації, хай би краще помовчав, або позмагався. Отоді й відчув би: одна справа язиком молоти, інша - ділом захищати власні принципи.

А ще футбольні побратими зафіксували кілька рекордів. Зрозуміло, що не для книги Гіннеса, а для історії колективу. Отож грали футбол: на 60-сантиметровому сніговому покриві, а також годину під проливним літнім дощем, «відправили на пенсію» двадцять шість футбольних м'ячів. А віковий діапазон гравців сягає від 58 років у Петра Зозулі до 13 років у Юрія Скрип'юка. Але усі на футбольному полі знаходять спільну мову.

Отож, якщо ви будете проходити повз стадіон «Колос» у райцентрі і в негоду побачите, з яким азартом ганяється за футбольним м'ячем із півтора десятка юнаків і чоловіків, то знайте: це не диваки, а «група здоров'я» займається улюбленою справою...

Віталій ТАРАСЮК.