

ПАСКОМ КАРАЮТЬ, ПОЯСОМ НАГОРОДЖУЮТЬ



стільки ж разів присісти, зігнути і розігнути туловище, а також 8-10 разів підтягнутися на перекладині.

Члени атестаційної комісії високо оцінили техніку і фізичну виучку вихованців Петра Осипенка. Усі бійці одержали відповідні пояси. Окрім того, найкращі та найуспішніші спортсмени одержали грошові премії, подарунки та солодоші від райдержадміністрації. Це, зокрема, Олена Пилипчук, Олександр Осипенко, Олег Гаврилюк, Назар Смолярчук, Віктор Кудерчук, Віктор Василіщук, Сергій Рачинець.

Валерій Серпілов і Ростислав Саєнко відзначили подяками за достойне виховання юнаків і спортивні успіхи «Граніту» керівника клубу Петра Осипенка і тренера з кікбоксингу Юрія Смолярчука.

Атестація позаду, а попереду – продовження навчально-тренувального року, підготовка до чергових змагань, турнірів, чемпіонатів.

Рукопашний бій – один із наймолодших видів бойових мистецтв, який розвивається у районі. Отож, потребує не лише зусиль його керівника, а й постійної підтримки з боку влади, меценатів і не в останню чергу батьків, чиїх синів і доньок вчать бути дисциплінованими, вихованими, загартованими людьми, готовими постояти за себе і захистити інших.

комісії Ростислав Саєнко – обоє мають 3 дан і чорний пояс із рукопашного бою. Окрім них, іспит оцінювали начальник відділу освіти райдержадміністрації Валерій Шинкар, заступник голови РДА Світлана Гасяк, начальник сектору у справах фізкультури і спорту Василь Коваленко, директор ДЮСШ Іван Нестеренко і, звичайно, батьки юних спортсменів.

Ті, хто на такому дійстві були вперше, спостерігали, як бійці на одному диханні виконували програму, яка тривала по кілька десятків хвилин. Мимоволі захоплювалися витривалістю хлопців і дівчини, котрі після здачі теорії та акробатичної підготовки і техніки рукопашного бою на заключному етапі виступів повинні були віджатися по 25-30 разів,

Наприкінці грудня у спортивному клубі «Граніт» відбулася чергова атестація із рукопашного бою. Цього року 17 вихованців атестувалися на 10, 8 і 6 кю, відповідно, помаранчевий, синій і жовтий пояси. Серед них – єдина представниця прекрасної половини людства – Олена Пилипчук. До речі, Олена є срібним призером Волинської та Рівненської областей, у клубі вже 3 роки, отож здавала іспит на 6 кю. Разом із нею атестувалися Тарас Яковюк і Степан Косюк. Анатолій Пилипчук, Володимир Баранов, Віктор Василіщук, Валентин Затворницький, Назар Лісничий екзамнувалися на 8 кю (синій пояс). Уперше відповідальний іспит склали наймолодші «гранітівці»: Сергій Гаврилюк, Іван Петрусь, Сергій Пюрко, Вадим Драган, Назар Райко, Назар Баденик і двоє найменших бійців – 7-річні Олег Гаврилюк і Олександр Осипенко. Усі вони продемонстрували належну фізичну підготовку та базову техніку з рукопашного бою і в результаті кожен одержав помаранчевий пояс.

Екзаменаторами на цьому видовищному дійстві були керівник Рівненського центру бойових мистецтв «Будокан» Валерій Серпілов та голова атестаційної