

# До поліського Баден-Баден – рукою подати!

Так-так, саме з цілющою водою цього відомого на весь світ курорту порівнюють джерела санаторію «Горинь», що в Степані. На жаль, що дивно, цю колись всесоюзну здравницю з часом почали забувати. Однак нині про цей чудовий санаторій почали все частіше говорити. Адже, як з'ясувалося, можна не їхати «на моря», довго переживати нестерпну акліматизацію, а поїхати оздоровитися у Сарненський район.

Чи не бувало у вас, шановні читачі поважного віку, що ви поїхали у далекий санаторій і у вас піднявся тиск, тривалий час проходить акліматизацію? А там уже й додому треба їхати... Отже, оздоровлюватися у власній кліматичній зоні – ще одна перевага степанського санаторію.

Тут, запевняють місцеві медики і вдячні відпочиваючі, можна оздоровити не лише тіло, але й відновитися душевно. Цьому сприяють не лише природні багатства Степані, як от мінеральні води та грязі, а й незаймана природа соснового бору та річка Горинь. Сам Степань – давнє княже містечко. Свідками історії села є три давніх храми. Тут, у місцевих музеях, можна побачити чимало цікавих археологічних знахідок, поспілкуватися з майстрами народних ремесел. Насамперед з ткалями, адже, знаємо, Полісся – батьківщина унікального полотна – поліського серпанку... А тепер це мальовниче село, котре потопає в зелені садів та соснових лісів, котре все ж потребує відновлення. Хороших доріг, створення нових

ОТГ, яка вже от-от сформується, розквітне не лише сам Степань, а й унікальна здравниця.

Нині ж починається відродження «Горині». Цією нелегкою справою опікується Федерація профспілок Рівненщини. Голова федерації Микола Шершун неодноразово наголошував, що профспілки зобов'язані відродити санаторій:

– Маючи такий лікувальний ресурс у вигляді цілющої води і грязей, гріх ним не користуватися. Тим більше, що сьогодні в Україні практично немає здорових людей, особливо багато захворювань опорно-рухового апарату, шлунково-кишкового тракту. За статистикою кожен сьомий українець страждає від різних хвороб суглобів (артроз, артрит, радикуліт). Це і наслідки Чорнобильської аварії, і інших чинників нашого життя повного напруги та стресів. А тут на Рівненщині можемо мати заклад не гірший, ніж санаторій в Сахах чи словацький в Піщаному. Крім того, цікаво, що джерела мінеральних вод в Україні поступово виснажуються. А води в Степані нам вистачить ще на століття! Тож не відродити для прийдешніх



монтні роботи. Бачимо багато завезених новеньких меблів, нову сантехніку.

– Не так давно навіть запрацював цех з випуску мінеральної води, приймання якої у постсанаторний період є невід'ємною частиною успішного реабілітаційного процесу. Тепер частина коштів від її продажу буде йти на відновлення лікувального корпусу, – розповідає нам головний лікар здравниці Лариса Шишковська. Видно, що вона вболіває за розбудову свого закладу:

– Я щиро тішуся, коли люди, побувавши в «Горині», стають здоровішими, радіють життю і переказують іншим, що є таким заклад, у якому можна лікуватись від багатьох хвороб, якщо традиційна медицина безсила. В нас же як лікують? Пігулками! Часто вони ма-

рази дешевші, ніж в Україні. Отож, нехай пацієнти розсудять самі, чи потрібен такий заклад на Рівненщині, чи ні. Я ініціюю дослідження води з наших джерел. І ви знаєте, телефонують із дослідних інститутів і кажуть, що вода в нас унікальна! Вона не тільки благотворно впливає на органи травлення, як більшість вод санаторіїв України. Наша вода лікує нервову систему, має заспокійливий ефект. Це ж просто диво! Лікувальна база санаторію складається з унікальної за своїми властивостями мінеральної хлоридно-натрієвої води, а також лікувальних озерних торф'яних грязей. Допомогає вода при хронічних гастритах зі зниженою та нульовою секреторною функцією, хронічних колітах, при порушеннях функцій печінки і жовчогіллячних шляхів. Можлива і реабіліта-

кового тракту, серцево-судинної системи, РН-метрії, дуоденального зондування, стоматологічний, рентгенологічний, гострофібродуоденоскопії, ректороманоскрії, шлункового зрошення, мікроклізма. відновили ванне, озокеритове, гальвано-грязьове, фізіотерапевтичне відділення. Працюємо над відкриттям нового для нас відділення рефлексотерапії. Усе це ві комплексі з відповідним харчуванням повертає нашим відпочивальникам здоров'я, гарне самопочуття, душевні та тілесні сили. Тож працюватимемо так, щоб рекламою стали добрі відгуки про санаторій від пацієнтів, які у нас лікувались. За орієнтир та зразок у роботі у всіх сенсах: і в лікуванні, і в роботі персоналу, у ставленні до пацієнта будемо мати оздоровницю схожого профілю у словацькому містечку Піщане.

– А чи заручились ви підтримкою влади? Як самі мешканці Степаня сприймають ідею відновлення санаторію «Горинь»? Це ж новий історичний момент в існуванні і розвитку старовинного Степаня.

– Влада розуміє наскільки важливо, щоб санаторій діяв, що він потрібен людям. Крім того, ми, в певній мірі, вирішуємо проблему безробіття. Вже зараз у цеху з розливу мінеральної води працюють десятки людей. Згодом, коли заклад запрацює на повну силу, робочі місця отримають 150 працівників: лікарі, медсестри, обслуговуючий персонал: робітники, працівники котельні тощо. А ще це вклад в економіку міста і району. Не будемо забувати, що підуть відрахування до бюджетів всіх рівнів. Тому у співпраці з владою бачу перспективу.

Хороших доріг, створення нових робочих місць. Поки ж санаторій є чи не єдиним потужним підприємством у селі, котре з усіх сил намагається утриматися на плаву. Однак, упевнені люди, котрі в ньому працюють, що завдяки вправній господині закладу Ларисі Шишковській та майбутній

Тож не відродити для прийдешніх поколінь таке багатство було б злочином.

Безперечно, профспілкам досить важко було розпочати реконструкцію закладу, насамперед ремонту корпусів та лікувальних відділень. Тому довелося шукати спонсорів. Тепер тут киплять ре-

медичина безсилля. У нас же як лікують? Пігулками! Часто вони мають тільки знеболюючий ефект та ще і чимало протипоказань, а ціни на них захмарні. Отож, одне лікуємо інше калічимо. А у виграші лише фармакологічні ділки, які значно завищують ціни на них. З власного досвіду знаю, що деякі ліки у сусідній Польщі в чотири

шеннях функції печінки і жовчогонних шляхів. Можлива і реабілітація хворих після резекції шлунку. Лікуємо артрити, артрози, післятравматичні та паралітичні стани з різними ушкодженнями. У санаторії функціонують клінічна, біохімічна, бактеріологічна лабораторії та кабінети функціональної діагностики, захворювань шлунково-киш-

владою бачу перспективу.

– І, мабуть, найголовніше питання. Багато хто був би не проти відпочити та оздоровитися. та ми знаємо, що ціни на путівки нині «кусаються». Чи по кишені вони пересічному мешканцю області?

– Вартість дитячої путівки у нас – 360 гривень за добу, а дорослої – 610. Хтось може дозволити собі пробути тут весь необхідний курс. А хто не має такої можливості, пролікується тут кілька днів, а потім набере води додому. Ми на разі практикуємо й таке. Воду можна кілька днів зберігати в холодильнику. І пацієнт за нашими рекомендаціями продовжуватиме самостійний її прийом. Нічого надзвичайного в цьому нема. Ми впевнені, що людина після нашого курсу лікування відчувє поліпшення свого стану здоров'я і неодмінно приїде до нас іще.

**Анна ЛЕГКА**

