

ПОВЕРНУЛИСЯ ІЗ ЗОЛОТОМ



У Рівному відбувся кубок області з пауерліфтингу, в якому взяли участь спортсмени з Луцька, Корця, Нетішина, Кузнецовська, Рівного, а також восьмеро млинівчан із підліткового спортклубу «Старт».

Змагання відбувалися у двох видах – жимі штанги лежачи і триборстві (присіданні зі штангою, жимі та становій тязі). Приємно відзначити, що вихованці «Старту» у своїх вагових категоріях із першого виду змагань (жим лежачи) привезли шість золотих нагород. Серед них, зокрема, єдина представниця слабкої статі Анна Лук'янчук (у категорії до 52 кг), а також Вадим Гордіюк (відповідно до 66 кг), Сергій Котуза (**на фото**) (до 74 кг, він, до речі, вижав 200 кг і виконав норматив майстра спорту), тренер клубу Валентин Савран (до 83 кг), Сергій Савран (категорія до 93 кг, вижав, до речі, 265 кг, що перевищує норматив майстра спорту міжнародного класу на 10 кг), а також Павло Шах у категорії +120 кг.

У триборстві взяли участь п'ятеро наших спортсменів. Ось їхні результати: Анна Лук'янчук – I місце, Валентин Савран – I місце (250 кг присідання, 190 кг вижав лежачи і 250 кг підняв у становій вазі), Павло Шах – I місце, Сергій Пасічний і Микола Микулін посіли IV місце. Отож Кубок Рівненської області з жиму лежачи млинівчани завоювали вже не вперше, це стало їхньою доброю традицією.

Перемозі у змаганнях учасники підліткового спортклубу «Старт» завдячують відділу молоді та спорту райдержадміністрації, завдяки фінансовій підтримці якого відбулася ця поїздка.

Нагадаю, що нині у «Старті» займається 25 юних спортсменів. Але це не межа. Тут раді бачити всіх підлітків, яким виповнилося 13 років і які мають бажання бути здоровими, займаючись спортом.

Ольга РАЙКО.