

Хвилини задоволення і радості

Серед нас є частина людей, які дуже тонко відчують неповторну красу природи, глибоко обізнані з цілющими властивостями квітів, трав, чарівного зілля і використовують їх для поліпшення здоров'я та загального настрою своїх рідних, знайомих і незнайомих співвітчизників. А догляд за природними дарами приносить цим неординарним особистостям велику душевну втіху, почуття задоволення від такої щоденної приємної праці. До таких людей, безперечно, належить моя давня знайома В. Д. РУДИЧ з Бистрич.

Про її професійне захоплення квітникарством я вже писав у нашій газеті років шість тому, бо тоді був щиро здивований побаченням на її обійсті, де на майже трьох сотках землі вона разом зі своїм коханим чоловіком і природолюбом Валентином Михайловичем вирощувала сотні різновидів квітів і екзотичних рослин. Дивували барвисті композиції і різні оригінальні прикраси цього безмежного квіткового килиму, створені працьовитими руками і творчою уявою невтомного та неспокійного подружжя.

І ось через певний час я знову завітав у привітний дім Валентини Данилівни і Валентина Михайловича Рудичів, щоб поцікавитись їх життям-буттям. Вони, як завжди, привітно зустріли мене, а у світлиці зав'язалася цікава і невимушена розмова з господинею оселі.

— Чи ви до цих пір активно займаєтесь квітникарством? — запитую у неї.

— Так, я не полишила своє захоплення, але відверто скажу, що вже менше часу віддаю йому, як то було колись, бо не вистачає часу і здоров'я. Хоча ми досі вирощуємо багато різних квітів, серед них є й екзотичні. Як тільки зійде сніг, починають цвісти крокуси, тюльпани. А потім розпускаються інші квіти. І так безперервно усе літо та осінь, аж до морозів. Зокрема, маємо багато кущів ліани плакучої. Ми багато років чекали, коли вона врешті розквітне, тож коли це сталося, то чимало знайомих приходили дивитися на її неповторний квіт.

снагу і стимул до життя.

— Нещодавно я почув від односельців, що у вас з'явилося нове захоплення?

— Так. Але воно не таке вже й нове. Майже десять років тому я почала виготовляти фіточаї. Наші діти спочатку їх не сприймали, але потім, як добре ними посмакували, то їм цей напій сподобався і вони його беруть з собою на роботу, пригощають колег.

Зараз чаї виготовляю у великих обсягах. Тож протягом літа та осіні наша оселя завалена квітами і травами. Бо їх доводиться сушити і на горищі, і в спеціальній сушарці. В цей час в хаті такі неповторні аромати, що вам не передати...

— А де ви збираєте компоненти для своїх фіточаїв?

— Чимало квітів і цілющого зілля я вирощую на присадибній ділянці, зокрема, душицю, колендулу, м'яту, троянду чайну та інші. Хоча це досить трудомістка робота, бо біля них треба щодень ходити, регулярно зривати їх цвіт і пелюстки, адже тоді вони дають більшу врожайність.

А інші компоненти, скажімо, чебрець, цвіт глоду мій чоловік збирає у лісі, діти там заготовляють багно. Отож працюємо всією сім'єю.

— Звідки ви почерпнули знання, аби вдало скомпонувати свої чаї, створити приємну гармонію їх смаку і запахів?

— Для цього користуюся спеціальною літературою, зокрема, мені чоловік подарував книгу «Шлях до довголіття», а ще ми придбали «Сучасну енциклопедію лікарських рослин», маємо й інші видання. Чимало знань почерпую з інтернет-ресурсів. Зрозуміло, що у творенні чаїв застосовую і свій власний досвід.

— Відомо, що фіточаї приємні на смак і аромат. Але які вони мають лікувальні чи оздоровчі властивості? — продовжую допитуватися у моєї співрозмовниці.

— Відразу хочу зазначити, що ніякі чаї не вилікують людину. Але, зокрема, мої зміцнюють імунітет. Ці напої правильно скомпоновані, тож ніколи нікому не зашко-



Протягом останніх років я активно дописую в професійну повнокольорову газету «Сільський вісник». У своїх матеріалах розповідаю про власний досвід вирощування квітів, догляду за ними, а ще друкую там свої вірші на природничу тематику.

Валентина Данилівна показує мені десятки номерів цього часопису, де вміщено розлогі гарно ілюстровані її статті, а також окремі дописи її доньки Анастасії, яка нині живе у Львові і теж захоплюється квітникарством.

– Приємно, що за мої публікації редакція газети виділяє своєрідні гонорари-подарунки. От і нещодавно мені прислали два великі пакунки з насінням квітів. Іншим разом мене нагороджують за активну співпрацю річною передплатою на це цікаве видання.

Словом, завжди люблю квіти, їх доглядаю і милуюся неповторною красою. Їх дивна врода допомагала і допомагає долати негаразди, які трапляються з моїм здоров'ям... Квіти мені дарують позитивні емоції, на-

дають, а лише подарують хороший настрій. Зараз я komponую нині модний копорський чай. Він має смакові і корисні властивості, що посідають місце між традиційними зеленим і чорним чаями. Характерно, що його одну порцію можна заварювати 2-3 рази і він при цьому не втрачає своїх смакових властивостей. А ще виготовляю трав'яний вітамінний напій з додаванням сухофруктів, фруктовий мікс тощо.

Принадно хочу наголосити, що я не займаюсь травництвом, як таким, а лише фіточаями.

– Цікаво, скільки їх назв створено вами за час заняття komponуванням цих корисних і духмяних напоїв?

– Дуже багато. Це, зокрема, такі як «Здоров'я», «Довголіття», «Дитячий», «Кольорові барви», «Імунний», «Від простудних захворювань», «Заспокійливий», «Поліський бальзам», «Духмяний», «Школярник», «Душа Полісся», «Монастирський цілющий» та інші.

– Відомо, що ваші фіточаї користуються популярністю

у їх шанувальників. Тож, яка географія розповсюдження, виготовлених вашою працею і знаннями, квітково-трав'яних чаїв?

– Вони в основному йдуть на подарунки для рідних, близьких та друзів. Через мережу «Інтернет» у мене їх замовляють жителі інших областей України. Зокрема, вони дуже сподобались багатьом працівникам Львівської міської ради, яким я надсилаю свої фіточаї через доньку Анастасію.

Не подумайте, що я хвалюся, але цими напоями задоволено смакують наші земляки у Бельгії, Англії, Німеччині, Іспанії, Росії та Італії. Їх неповторні аромати нагадують українцям у зарубіжжі Вітчизну, пахощі її лісів, полів і лугов. А мені приємно, що моя скромна праця приносить людям хвилини задоволення і радості.

Павло РАЧОК.