



7

ДНІВ

Рівного і Рівненської області

Ціна 5 грн



■ ХОЧЕТЕ – ВІРТЕ...



Знехтуване застереження

Про наближення загрози пандемії коронавірусу сімейна лікарка ЦПМСД «Ювілейний» Галина Бараболя писала ще 2003 року.

Втім, тоді на її публікацію «Друге пришестя вірусу SARS» в обласній газеті «Вільне слово» ніхто не звернув уваги. А зараз виявилось, що вона, мов у воду дивилася. Знайшовши в своїх домашніх архівах пожовклу сторінку газети «Вільне слово», де надрукована її пророча стаття, Галина Мирославівна цими днями завітала до редакції «7 днів».

– Поява цього монстра мене тоді дуже збентежила, – розповідає пані Галина. – Вразила, як кажуть, і тіло, і душу. Я відчула, що це буде неабиякою проблемою. Тому й написала статтю про загрозу коронавірусу. Вже в той час біла в набат, щоб можна було до цього нашестя напасті готуватися поступово, а не так, як у нас прийнято – сьогодні на вчора. Але мене тоді ніхто не почув. Завжди, тільки-но напишу застережли-



ву статтю, мені кажуть: «А хто ти така?» Я – звичайний лікар, який щодня працює з пацієнтами, бачить їхні проблеми. Ось і в 2003 році відчула, що коронавірус вже тоді був проблемою в зачатку. Я не претендую на роль пророка. Але якщо б за 18 років, які минули з тих пір, ми щонебудь зробили (а могли б уже й вакцину винайти), то не мали б такої біди, яку маємо зараз. До речі, дуже багато наших вчених свого часу поїхали в Індію і там працюють на заводах фармацевтичної індустрії, де виготовляють всі ті вакцини, що нам пропонують. Яке було б щастя, якби вони працювали в Україні. Тоді можна було підготуватися до пандемії заздалегідь.

– Яким ви бачите подальший розвиток подій, пов'язаних із коронавірусом?

Знехтуване застереження

Початок на 1 стор.

– Те, що нам судилося, ми мусимо пройти. Знаєте, колись комп'ютерів дали завдання, щоб він прорачував, чи можна було б відвернути Чорнобильську катастрофу? Я про це писала. І комп'ютер дав таку відповідь: не можна заважати процесу розвитку подій. Ми мусимо пройти й нинішню пандемію. Від цього нікуди не дінемося. Вся історія людства супроводжується війнами, пандеміями, стихійними лихами... Ми мали б робити з цього повчальні висновки, але не робимо. Ось взяти, для прикладу, аварії на дорогах, яким намагаємося якось запобігти. Іншого шляху, як підвищувати штрафи за порушення Правил дорожнього руху, не знайшли. На жаль, на наших людей тільки так можна якось вплинути. На самосвідомість покладатися не доводиться. Вони навіть власним здоров'ям не переймаються, допоки не захворіють. Ось приклад. У ЗМІ було опубліковано багато статей про те, що при застуді не рекомендовано пити м'ясний бульйон. А скільки людей скористалися написаними порадами? Будьте певні, мало. Скажу більше. Буквально сьогодні телефонує моя пацієнтка, яка тяжко хворіє. Цікавлюся в неї, як вона харчується. «Зварила і поїла бульйону з курки». В неї знову температура піднялася до 38. Писала про це Галина Бараболя в газеті «7 днів»? Писала, але люди не взяли до уваги.

Словом, потрібна щоденна провітницька робота. А тим часом у засобах масової інформації дуже багато всілякої гидоти, натомість немає того, що людям потрібно. Скажімо, про те ж здорове харчування. Тоді наша нація була б набагато здоровішою. Людина не є хижак, вона – жуйна істота. Тому повинна їсти те, що дає земля. Якось зауважила одній жінці: «Якщо ви доженете зайця, то я дозволяю вам з'їсти

бульйон з нього». Вона каже: «Ні, не наздожену». «Тоді їжте моркву і капусту» – порадила їй. «Ви, лікарю, серйозно?» – перепитує вона. «Так. А ще не забувайте про мед і горіхи», – додала я.

– Прийшовши до редакції, ви запевнили, що не боїтеся коронавірусу, бо захищені від нього. Яким чином?

– Я вже про це писала у статті «У труді і радості – до ста літ», яка ввійшла до моєї книжки «Крок до істини». Так от. Коли в Росію приїжджав оперувати Бориса Єльцина 86-річний американський кардіохірург Де-Бейк, у нього запитали, як він зберіг чудову працездатність у такому поважному віці. Він сказав просто: «Я не палю, нічим не зловживаю, контролюю тиск і рівень холестерину крові, а ще – багато молюся». Так і я роблю. І це, повірте, допомагає. Знаєте, закінчивши у 2002 році курси християнської етики в Острозькій академії, я відкрила для себе новий світ. Відтоді й почала писати. Тільки отримавши духовну освіту зрозуміла, що ми виживемо лише поєднуючи духовне і тілесне.

– Що порадите читачам: як вберегтися від covid?

– Робити те, що й я роблю. Перш за все – молитися. Не нехтувати власною безпекою – дезінфікуватися. І думати про те, що ми їмо. Чесно скажу: ми є те, що ми їмо. Якщо можемо догнати звіра, то можемо їсти м'ясо. Якщо ні, то не їсти. А ще – вчасно звертатися до лікаря. І просити в Бога благословення, щоб лікар врозумив вас. Не раз проста порада, якийсь чайок допомагають одужати. Звісно, треба пам'ятати, що людина смертна. Ми все одно відійдемо в інші світи. Але якщо маємо ще щось зробити в цьому житті корисного, то обов'язково це зробимо. Бог, повірте, допоможе.

Розмову вів Василь ГЕРУС

Друге пришестя вірусу SARS

Чим захиститися: марлевою пов'язкою вірусології чи духовним щитом пневматології?

Уже нібито й вгамувалися пристрасті з атиповою пневмонією. У країнах, де зафіксовані спалахи цієї хвороби, навіть встиг відновитися туристичний бізнес. Та це виявилось лише затишшям перед бурею. Бо після невеликої «відпустки» вірус заявив про себе новими жертвами. Так що не зайвим буде заглянути у корінь проблеми. А він бачиться мені на духовному чи, як сказали б науковці, енергетичному рівні.

SARS – аббревіатура ніби й нова, але нині викликає не просто панічний страх, а наводить жах на людей в усьому світі. Повідомлення у ЗМІ про нові регіони розповсюдження і жертви ще більше його підсилювали. Ох цей страх! Очі у нього великі. Він без візи перетинає кордони і готує ґрунт для розвитку нової, досі не званої хвороби людства – важкого респіраторного синдрому. Хоча кожен у душі надіється, що його це лихо омине, та все ж прислухаємося з осторогою, чи не з'явилися симптоми цього захворювання: температура 38°C, сухий кашель, задишка, прояви гострої дихальної недостатності.

Поки вчені світу досліджують збудника SARS, цього новоявленого монстра – коронавірусу, досить великий відсоток хворих помирає. Це й лякає. Але згадаймо, що «не дав нам Бог духа страху, але сили любові і здорового розуму» (II Тим. 1:7). На часі поставити духовний заслін цій пошесті. Бо вже так не раз було:

як тривога, то до Бога. Схиляли голови і падали на коліна навіть царі, відчуваючи свою неміч перед величчю Всевишнього.

Хвороби, мори, епідемії і пандемії супроводжували людство упродовж усієї його історії. Як зауважила письменниця Катерина Мотрич, у середньовіччі панували чума і проказа; в епоху ренесансу – сифіліс; в часи розквіту бароко для простого люду – висипний тиф і чума, для аристократії – подагра та іпохондрія; у період романтизму – туберкульоз. Продовжу перелік: на межі II і III тисячоліть – SARS. Цивілізація внесла свої корективи не тільки в екологію тіла, але й душі.

Маємо справу з досі нечуваним і незанимим. Не схожим ні на що. Дані про цю напасть постійно змінюються. І хоча вдалося виявити збудника, та специфічних лікування і профілактики поки що не розроблено. Єдиний захист – найелементарніший – марлеві маски і дезінфекція. Та не забуваймо про найголовніше – надію на Бога. Тим паче, що «Бог часто промовляє до людини, та не чує вона» (Йова, 33). Атипова пневмонія – хіба це черговий вогняний знак з Неба для нас? Підтвердження цього – наука в догматичному Богослів'ї, котра називається пневматологією, що в перекладі означає «наука про Святий Дух».

То чи не правомірно пневмонія у світовому масштабі є свідченням того, що хворий у нас дух, що він розслаблений, застоївся і псується, а від цього страждає і немірне тіло. Ви-

черпується наша намоленість у поколіннях. Отже, треба її поповнювати, як навчав Ісус Христос, молитвою «Отче наш», а особливо словами «нехай буде воля Твоя», котрі захищають у будь-яких вогнищах небезпеки, у тому числі інфекції.

Співзвучна з цією думкою молитва святого Ігнатія Брянчанінова на зцілення органів дихання: «Господи, наповни легені душі моєї молитвеним духом Царства Твого».

Ось вам духовні ази профілактики та лікування цієї недуги. Обов'язкова спільна молитва у всіх церквах і конфесіях за участю вчених, котрі займаються дослідженням збудника SARS. Щоб Бог поблагословив їхню працю, дозволив якнайшвидше відкрити все невідоме у заданому їм ребусі. Бо запитань поки що більше, ніж відповідей. Чому, для прикладу, хворіють переважно чоловіки віком від 20 до 75 років з високим відсотком летальності? Чому практично не хворіють діти? Чи не тому, що вони чисті? Як янголята. А нам, дорослим, треба молитися, каятися, очищатися. Тільки поєднання духовного і фізичного у випадку з атиповою пневмонією має принести свій корисний плід для людства, щоб воно не загинуло. Бог знає, як повернути зло на добро, бо Він любить усіх нас, грішних. Тому ставку треба робити не на світський страх, котрий руйнує, а на любов, що будує, захищає і здатна творити чудеса.

Хай пробуває у нас «страх Господній – це Мудрість, а відступ від злого – це розум» (Йова, 28:28). Так захистить нас Боже Слово, котре було перше від усіх віків.

Галина БАРАБОЛЯ,
лікар-терапевт, учитель
християнської етики
Г-та «Вільне слово»,
10 жовтня 2003 року