



Два чемпіони!

Ми вже неодноразово писали про хлопців, для яких заняття спортом стали переломним моментом у житті. Кілька років тому, почавши бігати по лісовому парку...



чанін не мали на увазі нічого, окрім зміцнення власного здоров'я. Але в житті завжди трапляється так, що довготривала й наполеглива праця не проходить даремно.

Так, нещодавно у смт Воловець, що на Закарпатті, відбулися найвідоміші в Україні змагання з трейлового бігу (біг по пересіченій місцевості). На старт ультратрейлу «Карпатія» вийшли найкращі гірські бігуни країни. Змагання проводилися на

таких дистанціях: Ultra (94 км, 6200 м набору висоти), Two Days Big (88 км, 5700 м набору), Two Days Light (51 км, 3200 м набору) та Super Light (16 км, 800 м набору).

На одній з найтяжчих дистанцій (Two Days Big) змагався і наш Микола. Дистанція включала в себе дводенну гонку по карпатських стежках, 41 і 47 кілометрів відповідно. Струмочки з джерельною водою, мальовничі краєвиди, чисте повітря

Карпат та десятки волонтерів допомагали учасникам боротися зі складною дистанцією. У підсумку, доклавши неймовірних зусиль і маючи за плечами серйозну підготовку, наш Микола подолав дистанцію за 12:29:24 і одержав перемогу! За 1 місце спортсмен отримав пару професійного бігового взуття італійського бренду La Sportiva та щедрю вечерю в колі однодумців.

А на березі солоного лиману Куяльник, що під Одесою, був даний старт ультрамарафону



ну «Куяльник-2017». Спортсмени мали подолати 67 кілометрів навколо солоної водойми, змагаючись з палючим сонцем та непростим рельєфом маршруту. На старт вийшли спортсмени з Білорусії, Росії, України, Італії, Молдови. Лідери забігу з самого початку задали занадто високий темп, але Назару Вежичаніну вдалося не відстати від хлопців на першій половині дистанції. На другій половині

маршруту, не зважаючи на палюче сонце, від якого тріскався ґрунт, Назар витримав швидкий темп бігу, обігнавши усіх суперників і подолавши дистанцію за 06:07:00, побив минулорічний рекорд на більш, ніж 2 години і ставши двохразовим чемпіоном ультрамарафону «Куяльник»!

Зараз хлопці відновлюються після змагань і вже планують нові старту. Слідкуйте за досягненнями наших спортсменів, підтримуйте, а також не забувайте самі займатися спортом. Адже рух — це життя!

Ігор ГРИЦУНЯК.